

ГБПОУ ДЗМ «МК №1»	СМК-ЛА-025-03- 2017	Положение о физическом воспитании обучающихся	Лист 1	Листов 5
----------------------	------------------------	--	-----------	-------------

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Департамента здравоохранения города Москвы  
«Медицинский колледж № 1»**

**СОГЛАСОВАНО**  
Педагогическим советом  
ГБПОУ ДЗМ «МК № 1»  
(протокол от 31.08.2017 № 6)



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
ГБПОУ ДЗМ «МК № 1»  
\_\_\_\_\_ А.Д.Геккиева  
31.08.2017

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о физическом воспитании обучающихся**  
**Государственного бюджетного профессионального образовательного**  
**учреждения Департамента здравоохранения города Москвы**  
**«Медицинский колледж № 1»**

Москва  
2017

ГБПОУ ДЗМ «МК №1»	СМК-ЛА-025-03- 2017	Положение о физическом воспитании обучающихся	Лист 2	Листов 5
----------------------	------------------------	--	-----------	-------------

## 1. Общие положения

1.1. Положение о физическом воспитании обучающихся (далее по тексту – Положение) Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Департамента здравоохранения города Москвы «Медицинский колледж № 1» (далее по тексту – Колледж) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.01.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.12.1999 №1025 "Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования"; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту и Российской Академии образования от 16.07.2002 № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»; Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.09.2002 № 18-52-1645/18-17 «О рекомендациях по совершенствованию процесса физического воспитания в образовательных учреждениях среднего профессионального образования»; Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №502 от 12.05.2014г.; Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №514 от 12.05.2014г.; Федеральным государственным образовательным стандартом (далее по тексту – ФГОС) среднего профессионального образования по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №970 от 11.08. 2014г.; Уставом Колледжа.

1.2. Физическое воспитание обучающихся Колледжа является органической частью системы воспитания и образования.

1.3. Физическое воспитание в Колледже представляет собой комплекс мероприятий и осуществляется в следующих формах:

- учебные занятия;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом;
- занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные мероприятия, проводимые в свободное от учебы время.

1.4. Организация процесса физического воспитания осуществляется по следующим направлениям:

- образовательное;
- физкультурно-оздоровительное;

ГБПОУ ДЗМ «МК №1»	СМК-ЛА-025-03- 2017	Положение о физическом воспитании обучающихся	Лист 3	Листов 5
----------------------	------------------------	--	-----------	-------------

– спортивное.

1.5. Колледж в интересах обучающихся с учетом климатических и погодных условий вправе самостоятельно определять место и формы проведения занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности согласно ФГОС и нормативам физической подготовленности.

1.6. Занятия физической культурой целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется совокупностью показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха: разрешено при температуре до минус 15 и скорости ветра 1-2 м/с.). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивных помещениях.

## **2. Цели и задачи физического воспитания**

2.1. Цель физического воспитания обучающихся – формирование физической культуры личности, готовности к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- содействие полноценному физическому развитию и воспитанию обучающихся путем использования средств физического воспитания, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности к физическому воспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- формирование и реализация знаний и умений, жизненно необходимых двигательных навыков и физических качеств для подготовки к будущей профессиональной деятельности;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личного и профессионального развития.

## **3. Организация и содержание работы**

3.1. Основными направлениями в работе являются:

- воспитание у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физкультурой, спортом, здоровому образу жизни;
- выполнение учебных программ по физической культуре;
- планирование, организация и проведение занятий в спортивных секциях;
- планирование, организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

ГБПОУ ДЗМ «МК №1»	СМК-ЛА-025-03- 2017	Положение о физическом воспитании обучающихся	Лист 4	Листов 5
----------------------	------------------------	--	-----------	-------------

- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся, преподавателей Колледжа;
- организация здорового досуга;
- диагностика состояния деятельности по физическому воспитанию в Колледже;
- создание условий для реализации творческого потенциала обучающихся, направление их на духовное и физическое становление и самосовершенствование средствами физического воспитания и спорта.

3.2. Учебная работа строится на основании ФГОС по специальности, учебных планов, учебных программ по физической культуре. Учебные занятия – основная форма физического воспитания.

3.3. Исходными документами планирования учебной работы по физическому воспитанию является ФГОС по специальности, учебный план и календарный учебный график. Документом учета результатов учебной работы по физической культуре является Журнал учебных занятий, в котором отражают текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся.

3.4. В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культурой и на основании данных медицинского осмотра всех обучающихся распределяют для занятий на три медицинские группы: основную, подготовительную, специальную.

3.4.1. Основная группа (I) состоит из здоровых обучающихся, не имеющих органической патологии, а только со слабовыраженными функциональными изменениями, не накладывающих существенных ограничений на двигательный режим. Физическая подготовка таких обучающихся соответствует возрастным нормам и они могут заниматься физической культурой в полном объеме, согласно учебной программе. Кроме того, им разрешено участвовать в любых спортивно-массовых мероприятиях, соревнованиях, олимпиадах.

3.4.2. К подготовительной группе (II) относят обучающиеся соматически здоровые или с недостаточной физической подготовленностью. На занятиях по физической культуре обучающиеся данной группы занимаются вместе с обучающимися основной группы, но упражнения выполняют избирательно, т.е. которые не запрещены врачом.

3.4.3. Специальная группа (III) состоит из обучающихся, имеющих значительные отклонения по состоянию здоровья постоянного или временного характера. Эта категория обучающихся занимается по отдельным требованиям.

3.4.4. Обучающиеся, временно освобожденные от занятий по физическим отклонениям, обязаны присутствовать на занятиях по физической культуре. Преподаватель может привлекать их себе в помощь для подготовки мест занятий, инвентаря, а также для выполнения судейских обязанностей.

3.5. Зачет, дифференцированный зачет выставляется по данным текущего контроля успеваемости. Принимается во внимание посещаемость занятий, результаты выполнения контрольных нормативов, знание и выполнение правил личной и общественной гигиены, спортивной этики.

3.6. Оценки текущей успеваемости подготовительной группы выводятся на общих основаниях, исключая упражнения, которые им противопоказаны.

3.7. Текущая успеваемость обучающихся специальной медицинской группы по каждому отдельному физическому упражнению или теоретической теме оценивается так же, как и

ГБПОУ ДЗМ «МК №1»	СМК-ЛА-025-03- 2017	Положение о физическом воспитании обучающихся	Лист 5	Листов 5
----------------------	------------------------	--	-----------	-------------

успеваемость обучающихся основной медицинской группы. За основу контрольных требований берется написание рефератов, докладов или презентаций согласно тематике, которую разрабатывают преподаватели физической культуры.

3.8. Пропущенные занятия по физической культуре отрабатываются в соответствии с требованиями, установленными локальным нормативным актом Колледжа.

3.9. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

3.10. Внеурочная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования спортивного мастерства. Организует эту работу в Колледже руководитель физического воспитания при непосредственном участии преподавателей физической культуры.

3.11. Массовая физкультурно-оздоровительная и спортивная работа в Колледже проводится с привлечением максимального числа обучающихся. Обучающиеся должны ежегодно принимать участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях разного уровня.

3.12. Планирование массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий включает составление календарей и положений о проведении соревнований, спортивных праздников.

#### **4. Общие требования, предъявляемые к обучающимся**

4.1. Систематически посещать занятия по физической культуре.

4.2. Выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные учебной программой.

4.3. Соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания.

4.4. Самостоятельно заниматься физическими упражнениями, используя рекомендации преподавателей.

4.5. Активно участвовать в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в Колледже.

4.6. Иметь соответствующую спортивную обувь и одежду.

4.7. Соблюдать требования личной и общественной гигиены.

4.8. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию.

4.9. Проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития.