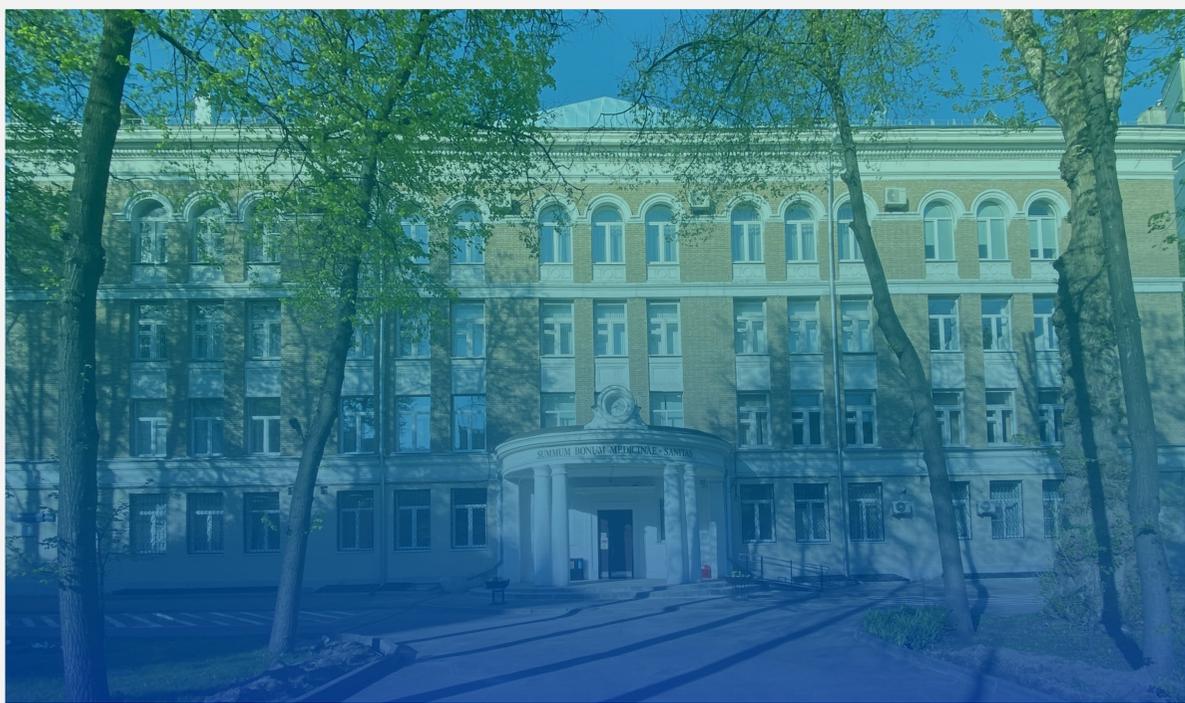




Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения г. Москвы
«Медицинский колледж №1»

Студенческий научно-познавательный
дайджест «Медицина и мы»



Девиз Студенческого научного обществ (СНО)
«Самое интересное о самом разном!»

Июнь 2023

Выпуск №20, посвящен-
ный Дню медицинского
работника

В этом номере

История возникновения праздника Дня медицинского работника в России	2
Интервью с выпускниками Медицинского колледжа №1: Попова Анна	3
Егорова Ирина	5
Папикян Армине	7
Петренко Елена	9
Приложение	10

Рубрика: Календарь медицинских праздников

День медицинского работника в России 18 июня



18 июня 2023 года отмечается *День медицинского работника в России*.

Собственный профессиональный праздник у медицинских работников появился в СССР лишь в 1980-м. 1 октября издали указ Президиума Верховного совета СССР «О праздничных и памятных днях», где говорилось, что третье воскресенье июня будет Днем медицинского работника.

После распада Союза традиция чествовать медиков в конце июня осталась. Указ «О

праздничных и памятных днях» с небольшими изменениями до сих пор является действующим в России.

В области медицины трудятся сотни тысяч россиян - это врачи, фельдшеры, медсестры, санитары.

По данным Росстата, на начало 2023 года в России числится более 567 тысяч врачей, более 1,2 миллиона работников среднего медицинского персонала и более 270 тысяч работников младшего медицинского персонала.

Труд медработников - это высокое служение во имя и на благо людей. Медицинский персонал самоотверженно охраняет величайшие ценности, дарованные человеку, - жизнь и здоровье.

За последние десятилетия многое в российской медицине изменилось: получили развитие медицинская наука и инновационные технологии в



сфере здравоохранения, были построены новые высокотехнологичные центры, существенно обновлено оснащение больниц и поликлиник, значительно выросла доступность высокотехнологичной медицинской помощи. Минздрав активно работает над выполнением задач улучшения качества первичной медицинской помощи, подготовки квалифицированного персонала и улучшения условий труда.

Высокий профессионализм, верность своему делу,

милосердие людей в белых халатах позволили многим людям вернуться к активной деятельности, обрести уверенность в завтрашнем дне, вновь почувствовать радость жизни.

За последние 6 лет колледжи выпустили на 46% больше медиков.

В России зафиксировали увеличение популярности медицинского среднего профессионального образования. Согласно данным Министерства здравоохранения, за последние 6 лет медицинские колледжи выпустили в 1,5 раза больше медиков. Их прирост составил 46%. Об этом сообщил глава ведомства Михаил Мурашко.

Он отметил, что сейчас в России работают более 1,2 миллиона специалистов со средним медицинским образованием.

Ларина Ольга

Рубрика: Интервью

Интервью с операционной медсестрой, выпускницей медицинского колледжа №1



Попова Анна

операционная медсестра
ГКБ им. С.С. Юдина ДЗМ,

ГБУЗ МО МОНИКИ
им. М.Ф. Владимирского

Выпускница 2022 года

Что для Вас стало решающим при на выборе специализации «Операционное дело»?

Анна: я с детства

мечтала быть операционной медсестрой. Любовь помогать людям дала мне толчок в выборе медицинской профессии, а медицинский колледж №1 помог мне осуществить мою мечту.

Как для Вас прошел период адаптации при трудоустройстве в операционное отделение? Принято ли в Вашем отделении наставничество и помощь новому сотруднику в демонстрации знаний, умений?

Анна: при выходе на работу я сразу влилась в коллектив. Он у нас дружный и очень отзывчивый. Наставничество в моих больницах предусмотрено, поэтому новый специалист очень ком-



фортно вливается в нашу дружную «семью».

Что входит в обязанности операционной медсестры?

Анна: принимаю и сдаю дежурство по операционному блоку, осуществляю подготовку операционной к операции: готовлю соответ-

ствующие наборы со стерильными инструментами, комплектами белья, перевязочными материалами, подключаю и тестирую нужную аппаратуру к проведению операции. Кроме того, накрываю стерильные инструментальные столы, участвую в хирургических операциях, обеспечиваю и контролирую санитарно-гигиенический режим и веду медицинскую документацию.

Ларина Ольга

Рубрика: Интервью

Интервью с операционной медсестрой, выпускницей медицинского колледжа №1



Попова Анна

операционная медсестра
ГКБ им. С.С. Юдина ДЗМ,

ГБУЗ МО МОНИКИ
им. М.Ф. Владимирского

Выпускница 2022 года

Операционная сестра – это руки хирурга, сколько Вам понадобилось времени, чтобы без слов понимать и преду-

гадывать, какой инструмент вложить в руку хирургу?

Анна: самое главное - это не просто понимать хирурга без слов, а знать ход операции. Только тогда возможно точно знать, какой инструмент нужен хирургу в данный момент.

В какой самой необычной, редкой операции Вы приняли участие?

Анна: пересадка печени. Эта операция длилась 13 часов.

За что Вы больше всего любите свою профессию и что является самым сложным?

Анна: так как я очень люблю свою работу, для меня она очень интересна и не имеет изъянов.

Работа операционной



медсестры сопряжена с множеством ситуаций, вызывающих стресс. Что помогает Вам справляться со стрессом и напряжением?

Анна: на работе со

стрессом мне помогает справиться дружный и слаженный коллектив. А моя семья и близкие передают мне сил и вдохновения.

Как вы считаете, медсестры операционного блока суеверные люди? А хирурги?

Анна: нет, мы люди не суеверные, но лишнего раз на себе не показываем.

Что бы Вы пожелали молодым специалистам, студентам, выбравшим специализацию «Операционное дело»?

Анна: побольше вдохновения, стремления и желания работать в этой сфере. Она очень сложна и требует большой самоотдачи.

Ларина Ольга

Рубрика: Интервью

Интервью с медсестрой кардиохирургической реанимации, выпускницей медицинского колледжа №1



Егорова Ирина

медсестра кардиохирургической реанимации

ГКБ им. В.В. Вересаева ДЗМ

Выпускница 2022 года

Почему пошли в медицину? Кто помог Вам сделать выбор направления реанимации?

Ирина: отчасти с выбором профессии мне, наверное, помогла мама,

она у меня старшая медицинская сестра реанимации для пациентов с ОНМК. В детстве я очень часто приходила к ней на работу и наблюдала за работой сотрудников.

Расскажите, что входит в Ваши обязанности? Какой он, обычный будний день медсестры отделения реанимации?

Ирина: в обязанности медсестры кардиохирургической реанимации входит: прием пациента после операционной, у нас прямо внутри отделения есть своя операционная, где выполняют операции на открытом сердце с использованием оборудования для искусственного кровообращения. Пациенты поступают с разными заболеваниями сердца, но в основном это ИБС, инфаркт миокарда, врожден-



ные и приобретенные пороки клапанов сердца и т.д. Наша задача заключается в помощи пациентам в послеоперационном периоде, наблюдение и мониторинг всех показателей в первые часы после операции, выполнение всех назначений врача, ведение необходимой документации.

Сколько в Вашем отделении приходится пациен-

тов на одну медсестру?

Ирина: на смену в нашем отделении выходит по 2 медсестры, отделение рассчитано на 6 коек, по 3 пациента на медсестру. Первое время было очень не просто, очень много нового, своя специфика отделения, но я думаю это в каждой работе так, на новом месте всегда первое время сложно, но со временем и опытом, и получением большего количества знаний, все встало на свои места.

Помогают ли коллеги друг другу в работе?

Ирина: коллеги, безусловно, помогают во всем. Они обучили меня многому, особенно на практике и в процессе работы.

Ларина Ольга

Рубрика: Интервью

Интервью с медсестрой кардиохирургической реанимации, выпускницей медицинского колледжа №1



Егорова Ирина

медсестра кардиохирургической реанимации

ГКБ им. В.В. Вересаева ДЗМ

Выпускница 2022 года

Труд в реанимации тяжелый, работа в режиме многозадачности. Как вы научились справляться с огромным количеством задач?

Ирина: на это ушло, и до сих пор уходит много

усилий, труда и терпения. Если что-то не удастся с первого раза, в этом очень помогают коллеги. Всегда придут на помощь и подскажут как лучше и правильней выполнить ту или иную задачу.

Насколько тяжело эмоционально работать в реанимации?

Ирина: наша специфика отделения немного, наверное, отличается от обычной реанимации. Наши пациенты, если за первые сутки чувствуют себя удовлетворительно и все показатели в норме, в том числе и лабораторные, то на следующий день мы их переводим в кардиологическое отделение.

Но случается, конечно, и такое, что пациент к нам поступает в тяжелом состоянии и здесь мы начинаем бороться за жизнь пациента и это эмоционально тяжело. Особенно



когда ты видишь, с какой надеждой на нас полагаются родственники. Мы делаем все, чтобы наши пациенты скорее поправились.

Какой, по Вашему мнению, должна быть медсестра реанимации?

Ирина: медсестра реанимации должна быть собранной, быть готова к любой экстренной ситуации, иногда времени на раздумья

нет, а от быстроты, корректности действий и реагирования на те или иные изменения зависит жизнь пациента.

Какие особые качества и навыки нужны студенту, чтобы успешно работать в этой профессии?

Ирина: в первую очередь, я думаю, что это стойкость, терпение, собранность и конечно же желание работать в отделении реанимации и быть готовым к непростым испытаниям.

Что Вы могли бы посоветовать студентам, которые хотят пойти работать в реанимацию?

Ирина: самое главное не бояться и не сомневаться в своих силах и знаниях.

Ларина Ольга

Рубрика: Интервью

Интервью с медсестрой-анестезистом, выпускницей медицинского колледжа №1



Папикян Армине

медсестра-анестезист
ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ

Выпускница 2022 года

Вы можете вспомнить тот момент, когда впервые задумались о том, какова будет Ваша профессия? Что изначально заставило Вас понять,

что Вы хотите быть медсестрой-анестезистом?

Армине: когда нам сказали заполнить анкету по выбору специализации, мой выбор стоял между операционной медсестрой и медсестрой-анестезистом. Посоветовавшись с преподавателем, я поняла, что мне интересна будет специализация медсестры-анестезистки, так как, для меня важен контакт с пациентом, мне интересен сам процесс анестезии/наркоза.

Что входит в обязанности медсестры-анестезиста?

Армине: в мои обязанности входит подготовка анестезиологического аппарата, подготовка стола к определенному виду анестезии, а также мониторинг показателей до, во время и после операции, ассистирование врачу, заполнение анестезиологической карты во время операции.



Какие навыки являются наиболее важными в Вашей работе?

Армине: на мой взгляд, одним из важных навыков является постановка периферического катетера, так как дальнейшее течение анестезии зависит от ввода препаратов, а также важен навык общения с врачом,

вы должны с полуслова друг друга понимать, так как могут быть экстренные ситуации.

Помните ли Вы первую самостоятельную работу в операционной? Когда Вы приступили к работе без наставника?

Армине: к работе без наставника я приступила спустя 3 недели работы, это было очень волнительно, так как, честно сказать, я не была уверена в своих знаниях, но поддержка врача очень помогла мне.

Ларина Ольга

Рубрика: Интервью

Интервью с медсестрой-анестезистом, выпускницей медицинского колледжа №1



Папикян Арmine
медсестра-анестезист
ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ
Выпускница 2022 года

Работа в анестезиологии – одна из самых ответственных и серьезных в стационаре. Что, по Вашему мнению, является самым сложным в работе

медсестры-анестезиста?

Арmine: лично для меня сложностей нет, так как, с опытом ты становишься уверенным в своих знаниях. Главное знать названия и дозировки препаратов, всё остальное не страшно.

Как вы справляетесь со стрессом на работе? Как к вашей работе относятся близкие люди?

Арmine: не испытываю стресса и сложностей, так как, очень люблю свою работу. Близкие только поддерживают и очень радуются моим достижениям.

Какое было самое важное или запоминающееся дело и почему это было так значимо для Вас?

Арmine: для меня было очень важно, чтобы мне доверили личный стол. Это для любого специалиста очень важно, так как, это показатель



того, с какой серьезностью и доверием относятся к нему. И спустя 3 месяца работы, я достигла такого уровня, это действительно очень важно.

Как Вам кажется, какими качествами должен обладать студент, решивший выбрать специализацию «Анестезиология и реанимация»?

Арmine: ответственность, коммуникабельность, стрессоустойчивость, вот какими качествами должен обладать студент, а также быстро реагировать на какие-либо изменения у пациента и просьбы врача.

Какие советы Вы могли бы дать тем студентам, кто хочет освоить направление анестезиологии?

Арmine: выбирайте это направление, так как, оно безумно интересное, ведь от нас зависит как пациент будет чувствовать себя во время операции и после. Это действительно одно из важнейших и интересных направлений.

Ларина Ольга

Рубрика: Интервью

Интервью с медсестрой реанимации, выпускницей медицинского колледжа №1



Петренко Елена

медсестра отделения реанимации
ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ

Выпускница 2022 года

Почему пошли в медицину? Кто помог Вам сделать выбор направления реанимации?

Елена: я пошла в медицину, потому что меня с детства к ней тянуло, мне было интересно как устроен

человеческий организм и естественно было желание, помогать людям. Никто не помогал мне в выборе направления, это исключительно мое решение.

Расскажите, что входит в Ваши обязанности? Какой он, обычный будний день медсестры отделения реанимации?

Елена: в мои обязанности входит ассистирование врачам при выполнении различных врачебных манипуляций (постановка ЦВК, интубация, различные пункции и т.д.), также в мои обязанности входит выполнение назначений, забор анализов, ведение медицинской документации, проведение текущей и генеральной уборки в процедурном кабинете, ещё определение группы крови, проведение трансфузионных и инфузионных терапий, кормление пациентов через зонд, санация пациентов на ИВЛ.

Сколько в Вашем отделе-



нии приходится пациентов на одну медсестру? Сложно ли Вам справляться с нагрузкой?

Елена: 3 пациента на 1 медсестру. Нет, не сложно.

Труд в реанимации тяжелый. Как вы научились справляться с огромным количеством задач?

Елена: главное, правильно распределять важность поставленных на день задач, а также своевременно

и поэтапно выполнять их.

Какой, по Вашему мнению, должна быть медсестра реанимации?

Елена: медсестра в реанимации должна быть ответственной и внимательной, она должна уметь быстро принимать решения и хорошо владеть сестринскими манипуляциями.

Какие особые качества и навыки нужны студенту, чтобы успешно работать в этой профессии?

Елена: у студента должно быть понимание важности данной профессии, а так же желание помогать людям.

Что Вы могли бы посоветовать студентам, которые хотят пойти работать в реанимацию?

Елена: ничего не бояться и четко идти к поставленной цели.

Ларина Ольга



Дорогие друзья!

Отзывы и предложения отправляйте на почту sno@medcollege.ru

Над номером работала: Смылова О.А.

Оформление: студент Мороз Данила, группа Ф123



Егорова Ирина

медсестра кардиохирургической реанимации

ГКБ им. В.В. Вересаева ДЗМ



Петренко Елена

медсестра отделения реанимации

ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ



Попова Анна

операционная медсестра
ГКБ им. С.С. Юдина ДЗМ,

ГБУЗ МО МОНИКИ
им. М.Ф. Владимирского



Папикян Армине

медсестра-анестезист

ГКБ им. С.П. Боткина ДЗМ



Ларина Ольга

Студентка

Группы Сд022-2

Будьте здоровы! Берегите себя!