Материалы
для подготовки к экзамену (квалификационному)
по ПМ.02 Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах
специальность 34.02.01 Сестринское дело
3 курс на базе среднего общего образования (11 классов)
4 курс на базе основного общего образования (9 классов)
4 курс на базе среднего общего образования (11 классов) очно-заочная форма обучения

При ответе на поставленные в билете вопросы и решении профессиональных задач обучающийся должен
уметь:

- *осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях;*
- *готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;*
- *вести медицинскую документацию;*

знать:

- *причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики проблем пациента;*
- *организацию и методы оказания сестринской помощи и ухода при изложенных ниже заболеваниях и состояниях;*
- *принципы осуществления фармакотерапии по назначению врача, консультирования пациента и его окружения по применению лекарственных средств; пути введения лекарственных препаратов;*
- *виды, формы и методы реабилитации;*
- *правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;*
- *принципы осуществления реабилитационных мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи и стационара;*
- *принципы проведения комплексов упражнений лечебной физкультуры, основных приемов массажа; мероприятий по сохранению и улучшению качества жизни пациента;*
- *особенности оказания паллиативной помощи.*

Перечень тем, подлежащих изучению,
по МДК.02.01. Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях

1. **Сестринская помощь при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и системы крови:**
   - изменениях артериального давления (вегето-сосудистой дистонии, гипотензии, артериальной гипертензии, эссенциальной гипертензии (гипертонической болезни)
   - острой ревматической лихорадке
   - приобретенных пороках сердца
   - атеросклерозе
   - ИБС: стенокардии, инфаркте миокарда
   - острой сердечной недостаточности
   - хронической сердечной недостаточности
   - анемиях (железодефицитной, B_{12}-, фолиеводефицитной)

- геморрагических диатезах
- лейкозах

2. **Сестринская помощь при заболеваниях органов дыхания:**
   - остром и хроническом бронхитах
   - пневмонии
   - бронхиальной астме
   - хронической обструктивной болезни легких
   - нагноительных заболеваниях легких (бронхоэктатической болезни, абсцессе, гангрене легкого)
   - раке легкого
3. **Сестринская помощь при заболеваниях органов пищеварения, нарушениях питания и обмена веществ:**
   - хронических гастритах
   - язвенной болезни и ее осложнениях
   - дискинезиях желчевыводящих путей
   - желчекаменной болезни
   - хроническом холецистите
   - хронических гепатитах
   - циррозе печени
   - хроническом панкреатите
   - болезни Крона
   - неспецифическом язвенном колите
   - синдроме раздраженного кишечника
   - онкологических заболеваниях желудочно-кишечного тракта
   - ожирении
   - диффузном токсическом зобе
   - гипотиреозе
   - йоддефицитных заболеваниях
   - сахарном диабете и его острых осложнениях
4. **Сестринская помощь при патологии мочевыделительной системы:**
   - пиелонефритах
   - мочекаменной болезни
   - гломерулонефритах
   - хронической почечной недостаточности
5. **Сестринская помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата:**
   - ревматоидном артрите
   - остеоартрозе (остеоартрите)
   - остеопорозе
   - подагре
6. **Сестринская помощь в дерматологии и венерологии при:**
   - псориазе
   - микозах
   - дерматозоонозах (педикулезе, чесотке)
   - пиодермиях
   - аллергических дерматитах
   - вирусных дерматозах
   - заболеваниях, передающихся половым путем (гонорее, сифилисе)
7. **Сестринская помощь в хирургии при:**
   - профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП)
   - местном и общем обезболивании

- гемотрансфузиях и плазмотрансфузиях (группы крови и резус-фактор, основные гемотрансфузионные среды, плазмозаменители, посттрансфузионные реакции и осложнения)
- пункциях и дренировании ран и полостей тела
- хирургических операциях, периоперативном периоде
- остром аппендиците
- остром холецистите
- остром панкреатите
- паховой грыже
- кишечной непроходимости
- заболеваниях прямой кишки (трещине заднего прохода, геморрое, парапроктите, выпадении прямой кишки)
- механических повреждениях (ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах суставов, переломах)
- повреждениях и травмах костей конечностей
- повреждениях и травмах грудной клетки, позвоночника
- повреждениях и травмах костей таза
- синдроме длительного сдавления
- черепно-мозговой травме (сотрясении, ушибе, сдавливании головного мозга, переломах костей черепа)
- термических травмах (ожогах, отморожениях)
- кровотечениях
- гнойно-воспалительных заболеваниях кожи, подкожной клетчатки (фурункуле, карбункуле, гидрадените, рожистом воспалении, абсцессе, флегмоне)
- гнойно-воспалительных заболеваниях железистых органов (мастите)
- гнойно-воспалительных заболеваниях сосудистой и лимфатической системы (тромбофлебите, лимфадените, лимфангите)
- гнойно-воспалительных заболеваниях суставов (артрит, бурсит), кисти (панариций), костной ткани (остеомиелите)
- сепсисе
- столбняке
- газовой гангрене
- омертвениях (некрозе, гангрене, тромбозе, эмболии, язвах, свищах, пролежнях)
- болезнях сосудов: артериальных и венозных тромбозах
- облитерирующем тромбангиите, облитерирующем атеросклерозе,
- варикозном расширении вен
- открытых повреждениях (ранах)

8. Сестринская помощь при заболеваниях ЛОР органов, глаза и его придаточного аппарата:

- остром рините, ринофарингите, фарингите
- ангине
- синусите
- отите
- заболеваниях век, слезных органов, конъюнктивы
- заболеваниях хрусталика
- глаукоме
- травмах и повреждениях глаза

9. Особенности оказания сестринской помощи детям при:

- уходе за недоношенными детьми
- пограничных состояниях новорожденных

- родовой травме и повреждениях (кефалогематоме, переломе ключицы, верхнем параличе плечевого сплетения, асфиксии, внутричерепной родовой травме)
- наследственных и врожденных заболеваниях новорожденных (фенилкетонурии, гипотиреозе, муковисцидозе, адреногенитальном синдроме, галактоземии)
- гемолитической болезни новорожденных
- неинфекционных и инфекционных заболеваниях кожи и пупка у новорожденных (омфалите, везикулопустулезе, пиодермии, конъюнктивите)
- сепсисе новорожденных
- вскармливании ребенка
- дистрофиях (гипотрофии, паратрофии)
- рахите
- гипокальциемическом синдроме, гипервитаминозе Д
- аномалиях конституции
- стоматитах
- гельминтозах
- ОРВИ у детей
- пневмонии у детей
- бронхиальной астме у детей
- врожденных пороках сердца
- острой ревматической лихорадке у детей
- анемиях, геморрагических диатезах у детей
- гастритах у детей
- дискинезии желчевыводящих путей у детей
- гломерулонефрите у детей
- пиелонефрите у детей
- сахарном диабете у детей
- гипотиреозе у детей

10. **Сестринская помощь при инфекционных заболеваниях и во фтизиатрии при:**
    - кишечных инфекциях (шигеллезах, сальмонеллезе, ботулизме, гепатите А)
    - гемоконтактных вирусных гепатитах
    - ВИЧ-инфекции
    - воздушно-капельных инфекциях (гриппе, парагриппе, дифтерии, менингококковой инфекции)
    - кори
    - краснухе
    - ветряной оспе
    - скарлатине
    - коклюше
    - эпидемическом паротите
    - полиомиелите
    - особо опасных и карантинных инфекциях (холере, чуме, сибирской язве, новой коронавирусной инфекции)
    - трансмиссивных инфекциях (малярии, сыпном тифе, клещевом энцефалите, боррелиозе)
    - зоонозных инфекциях (туляремии, бруцеллезе, бешенстве)
    - инфекциях наружных покровов (столбняке)
    - туберкулёзе и его осложнениях
11. **Сестринская помощь в акушерстве и при патологии репродуктивной системы у мужчин и женщин при:**
    - нарушениях менструального цикла

- патологии полового созревания
- аномалиях развития половых органов
- опущении и выпадении матки и стенок влагалища
- воспалительных заболеваниях половых органов у женщин
- воспалительных заболеваниях и опухолях половых органов у мужчин
- доброкачественных и злокачественных заболеваниях гениталий
- апоплексии яичника
- бесплодии
- кровотечениях, не связанных с беременностью
- физиологической беременности
- физиологических родах
- патологии родов
- послеродовом периоде
- патологии послеродового периода
- патологии беременности (гестозах)
- экстрагенитальной патологии у беременной
- неотложных состояниях в гинекологии

12. Сестринская помощь в неврологии, психиатрии и наркологии при:

- уходе за пациентами с двигательными нарушениями
- уходе за пациентами с нарушениями речи
- нарушениях мозгового кровообращения
- травмах центральной нервной системы
- заболеваниях периферической нервной системы
- дорсопатиях
- при нарушении психического здоровья
- отказе его от еды
- осуществлении общегигиенических мероприятий
- неврозах и реактивных психозах
- эпилепсии
- маниакально-депрессивном психозе
- шизофрении
- психических и поведенческих расстройствах вследствие употребления алкоголя и наркотиков
- отравлениях этиловым спиртом и суррогатами алкоголя, алкогольных психозах

Перечень тем, подлежащих изучению, по МДК.02.02. Основы реабилитации

1. Медицинская реабилитация: понятие, виды, этапы, средства реабилитации (базовое (медикаментозное, хирургическое) лечение, физическая культура, физиотерапия, технические и психолого-педагогические средства реабилитации); категории лиц, нуждающихся в реабилитации
2. Медицинские аспекты инвалидности: понятия «инвалидность», «ограничение жизнедеятельности»; основные или «первичные» физические недостатки, «вторичные» и «третичные» недостатки; структура, причины и факторы риска развития инвалидности, профилактика инвалидности
3. Принципы составления программ реабилитации
4. Особенности реабилитационных мероприятий пациентов разных возрастных групп

5. Консультативная помощь медицинской сестры пациенту и семьям, имеющим инвалидов
6. Роль семьи в социальной и психологической адаптации инвалидов
7. Реабилитационный процесс.
8. Основные средства реабилитации
9. Лечебная физическая культура: задачи, методы, способы проведения
10. Физиотерапия: задачи, методы, средства
11. Системы и виды массажного воздействия
12. Рефлексотерапия: методы
13. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с травмами (переломами, ушибами) и заболеваниями опорно-двигательной системы (деформирующим остеоартрозом, ревматоидным артритом, остеохондрозом)
14. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями нервной системы
15. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с патологией дыхательной системы (бронхитом, ХОБЛ, пневмонией, инфекционными заболеваниями верхних дыхательных путей, бронхиальной астмой, туберкулезом легких, плевритах, эмфиземой легких, после операции на легких)
16. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы (вегето-сосудистой дистонией, артериальной гипертензией, гипотонией, пороками сердца, нарушениями ритма, стенокардией, инфарктом миокарда, хронической сердечной недостаточностью)
17. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с нарушениями обмена веществ (дистрофией, ожирением, сахарным диабетом, галактоземией, фенилкетонурией)
18. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с заболеваниями пищеварительной системы (гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью, ахалазией кардии, гастритом, гастродуоденитом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, дискинезией желчевыводящих путей, хроническим холециститом, желчекаменной болезнью (ЖКБ), хроническим гепатитом, циррозом печени, дискинезией кишечника, хроническим панкреатитом)
19. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с заболеваниями мочевыделительной системы (гломерулонефритом, пиелонефритом, рефлюкс-нефропатией, мочекаменной болезнью, циститом)
20. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями
21. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с ограниченными возможностями по зрению
22. Сестринская деятельность в реабилитации пациентов с ограниченными возможностями по слуху

Перечень манипуляций:

1. Выполнение подкожного, внутримышечного, внутривенного струйного введения лекарственных препаратов лицам разного возраста
2. Выполнение разведения антибиотиков
3. Заполнение системы для внутривенного капельного введения
4. Выполнение внутривенного капельного введения лекарственных препаратов
5. Забор крови на биохимическое исследование вакутайнером
6. Выполнение пикфлоуметрии

7. Пользование дозированным аэрозольным ингалятором
8. Контроль водного баланса
9. Определение уровня глюкозы экспресс-методом
10. Измерение артериального давления (АД) на периферических артериях у лиц разного возраста
11. Исследование пульса на лучевой артерии у лиц разного возраста
12. Определение числа дыхательных движений у лиц разного возраста
13. Катетеризация мочевого пузыря мужчины / женщины
14. Проведение оксигенотерапии (через носовой катетер, лицевую маску, носовые канюли)
15. Применение грелки
16. Применение пузыря со льдом
17. Постановка согревающего компресса
18. Проведение электрокардиографии (ЭКГ)
19. Смена постельного и нательного белья
20. Оказание помощи при рвоте
21. Промывание желудка толстым и тонким желудочным зондом
22. Постановка газоотводной трубки лицам разного возраста
23. Постановка очистительной, гипертонической, масляной клизмы
24. Закапывание капель в нос, уши, глаза, закладывание мази за веко
25. Подготовка и сбор мокроты для исследования (на общий анализ, атипичные клетки, микобактерии туберкулеза, посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам)
26. Подготовка и сбор мочи для исследования у детей и взрослых (на общий анализ, по Зимницкому, Нечипоренко, на сахар, посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам)
27. Подготовка и сбор кала для исследования (на копрограмму, яйца глистов, скрытую кровь, посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам)
28. Взятие мазка на энтеробиоз
29. Проведение взятия мазка из зева и носа на микрофлору и чувствительность к антибиотикам
30. Кормление через зонд новорожденного
31. Проведение лечебной ванны (с крахмалом, хвойным экстрактом или солевая)
32. Постановка очистительной клизмы ребенку
33. Проведение туалета пупочной ранки при катаральном омфалите
34. Выполнение утреннего туалета при опрелостях, конъюнктивите, пиодермии
35. Выполнение туалета слизистой рта при стоматитах
36. Наложение эластичного бинта на нижние конечности перед операцией
37. Наложение артериального жгута
38. Подготовка общехирургического набора инструментов
39. Подготовка набора инструментов для первичной хирургической обработки раны (ПХО), вскрытия абсцесса/флегмоны, трепанации черепа, ампутации конечности, скелетного вытяжения
40. Снятие кожных швов
41. Наложение повязок (крестообразной на затылок, окклюзионной, пращевидной, «рыцарская перчатка», Дезо, «черепашьей» на локтевой или коленный сустав, колосовидной, «варежка», «чепец», «уздечка», поддерживающей на молочную железу, давящей, косыночной, бинокулярной)
42. Выполнение транспортной иммобилизации при травмах конечностей

43. Обработка рук перед операцией
44. Надевание операционной одежды
45. Накрытие стерильного перевязочного стола
46. Проведение туалета послеоперационной и гнойной раны
47. Проведение туалета ожоговой раны
48. Проведение туалета раневой поверхности при отморожении
49. Измерения окружности живота и высоты стояния дна матки у беременной
50. Измерение наружных размеров таза и оценка его размеров
51. Участие медицинской сестры в проведении плевральной пункции
52. Участие медицинской сестры в проведении абдоминальной пункции

Перечень лечебно-диагностических исследований, требующих специальной подготовки пациента:

1. Подготовка к эндоскопическим методам исследования: фиброгастродуоденоскопии (ФГДС), бронхоскопии, фиброколоноскопии (ФКС), ректороманоскопии (РРС)
2. Подготовка к рентгенологическим методам исследования: рентгеноскопии желудка и двенадцатиперстной кишки, ирригоскопии, пероральной холецистографии, экскреторной урографии
3. Подготовка к ультразвуковым методам исследования: УЗИ органов брюшной полости, УЗИ органов малого таза

Демонстрационный вариант экзаменационного билета

Департамент здравоохранения города Москвы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж № 1»
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 1»)

Промежуточная аттестация
экзамен (квалификационный)
ПМ.02 Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах
специальность 34.02.01 Сестринское дело

РАССМОТРЕНО **Цикловой методической комиссией №6** **(протокол от 03.10.2023 №2)**	**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № XX**	**УТВЕРЖДАЮ** **Директор** **ГБПОУ ДЗМ «МК №1»** **_____А.Д.Геккиева** **02.11.2023**

Инструкция:
1. *Внимательно прочитайте и выполните задания.*

Вы можете воспользоваться медицинской документацией, предметами медицинского назначения, имеющимися на специальном столе.
2. *Максимальное время для выполнения заданий – 20 минут.*

Задание 1.
- **определите проблемы пациентки;**
- **выделите приоритетную проблему;**
- **сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства по плану:**
  - ✓ **психологическая поддержка;**
  - ✓ **режим;**
  - ✓ **санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия;**
  - ✓ **обеспечение диетотерапии;**
  - ✓ **обеспечение медикаментозных и немедикаментозных методов лечения;**
  - ✓ **участие в лабораторно-инструментальных исследованиях;**
  - ✓ **наблюдение за основными функциями.**
- **составьте программу реабилитации на стационарном этапе;**
- **продемонстрируйте на статисте (фантоме) технику проведения ЭКГ.**

Вы - медицинская сестра кардиологического отделения.
Пациентка В. 18 лет, поступила на стационарное лечение с диагнозом Острая ревматическая лихорадка, ревмокардит, недостаточность кровообращения I ст.
При сестринском обследовании: жалобы на ноющие боли в области сердца, сердцебиение, одышку, слабость, повышение температуры до 37,3°С. Две недели назад перенесла ангину. При осмотре: кожные покровы чистые, высыпаний нет. ЧДД 20 в мин, пульс 96 ударов в минуту, АД 115/75 мм рт. ст. Тоны сердца приглушены, аритмичны.
Врачом назначено: режим I, пенициллин внутримышечно, диклофенак внутрь. Анализы крови: общий, биохимический (фибриноген, С-реактивный белок, титры антистрептококковых антител), анализ мочи общий, ЭКГ, ЭхоКГ, рентгенограмма органов грудной клетки.

Задание 2.
- **составьте план оказания паллиативной помощи по плану:**
  - ✓ **психологическая поддержка;**
  - ✓ **режим;**
  - ✓ **санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия;**

- ✓ **обеспечение диетотерапии;**
- ✓ **обеспечение медикаментозных и немедикаментозных методов лечения;**
- ✓ **наблюдение за основными функциями.**

Вы – медицинская сестра врача общей практики, посещаете пациента 75лет с диагнозом Рак кардиального отдела желудка IV стадии, за которым ухаживают родственники. При сестринском обследовании: жалобы на выраженную слабость, отсутствие аппетита, тошноту, нарушение прохождения твердой и кашицеобразной пищи, боль за грудиной, рвоту после каждого приема пищи, в связи с чем значительно ограничивает себя в еде и питье. От наложения гастростомы категорически отказался.

При осмотре: состояние тяжелое. Резко пониженного питания - кахексия. С трудом поворачивается в постели с посторонней помощью. Кожные покровы бледные. Пульс 98 в мин., АД 100/60 мм рт. ст. Живот впалый. Визуально определяется увеличенная печень. Жена пациента обеспокоена тем, что муж не получает полноценного питания.

Департамент здравоохранения города Москвы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Департамента здравоохранения города Москвы «Медицинский колледж № 1» (ГБПОУ ДЗМ «МК № 1»)

Промежуточная аттестация
экзамен (квалификационный)
ПМ.02 Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах
специальность 34.02.01 Сестринское дело

РАССМОТРЕНО **Цикловой методической комиссией №6** **(протокол от 03.10.2023 №2)**	**ЭТАЛОН ОТВЕТА НА ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № XX**	**ОДОБРЕНО** **Методическим советом** **(протокол от 01.11.2023 №2)**

Задание 1.
Проблемы пациента:
Настоящие: ноющие боли в области сердца, сердцебиение, одышка, слабость, лихорадка до 37,3^{0}С.
Потенциальная проблема: риск развития порока сердца.
Приоритетная: боли в области сердца.
Цель краткосрочная: пациентка отметит уменьшение болей в области сердца к концу недели.

План сестринских вмешательств	Мотивация
1. Медсестра обеспечит психический покой пациентке, проведет успокаивающую беседу.	Психологическая поддержка, мотивация на благоприятное течение заболевания
2. Медсестра обеспечит соблюдение постельного режима. Обеспечит удобное физиологическое положение, используя функциональную кровать; обеспечит постельный комфорт.	Создание комфортных условий, уменьшение болей в сердце, снижение риска развития осложнений
3. Медсестра обеспечит проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий в палате: – проветривание палаты не менее 4р/д по 15 минут; – помощь в проведении утреннего и вечернего туалета в постели; – помощь в проведении ухода за кожей и слизистыми; – обеспечит судном, будет оказывать помощь при физиологических отправлениях; – обеспечит своевременную смену нательного и постельного белья.	Обеспечение комфортных условий, профилактика ухудшения состояния, профилактика трофических нарушений кожи.
4. Медсестра обеспечит прием ЛС по назначению врача: сердечные гликозиды, мочегонные, ИАПФ, дезагреганты	Для эффективного лечения
5. Медсестра проведет беседу с родственниками о необходимости соблюдения диеты пациентом, проконтролирует передачи	Соблюдение назначенной врачом диеты
6. Медсестра обеспечит подготовку и проведение лабораторных и инструментальных методов обследования: – клинический анализ крови, биохимический анализ крови, анализ мочи общий – ЭКГ – ЭхоКГ – рентгенологическое исследование органов грудной клетки.	Уточнение диагноза; оценка эффективности лечения, ранняя диагностика осложнений
7. Медсестра обеспечит и проконтролирует соблюдение диеты: – исключение соленого, консервированного, копченого, жирного, ограничение приема жидкости до 1,5 л/сут. – прием фруктов, овощей, продуктов, богатых калием (бананы, курага, печеный картофель)	Уменьшение нагрузки на сердечно-сосудистую систему. Профилактика запоров
8. Медсестра проведет беседу с родственниками о необходимости соблюдения диеты пациентом, проконтролирует передачи	Соблюдение назначенной врачом диеты

9. Медсестра будет контролировать функциональное состояние пациентки: пульс, АД, ЧДД, температуру тела.	Для оценки эффективности лечения, ранней диагностики возможных осложнений

Оценка: пациентка отметила уменьшение болей в сердце к концу недели. Цель достигнута.

План реабилитации на стационарном этапе:

1. режим I 2-3 недели, исходя из состояния
2. Диетотерапия: диета богатая витаминами и белком (из расчета 2г на 1 кг веса), с ограничением соли и углеводов достаточным количеством овощей и фруктов.
3. Медикаментозная терапия: режим I, пенициллин внутримышечно, диклофенак внутрь
4. ЛФК
5. Санация очагов хронической инфекции

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Практический навык: проведение ЭКГ

Цель: диагностическая.

Оснащение: аппарат ЭКГ, кушетка, медицинская пеленка однократного применения, стерильные салфетки с антисептиком, дезинфицирующие салфетки, индивидуальное полотенце, кожный антисептик для обработки рук, емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А», емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б», пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного, пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б» желтого цвета, медицинская документация (бланк-направление, лист врачебных назначений форма № 003/у)

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией (листом назначений)	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать	
5.	Объяснить цель процедуры	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
7.	Проверить подготовленность пациента. Примечание*: процедура проводится после 10-15 минутного отдыха и не ранее, чем через 2 часа после еды	Сказать	
Подготовка к процедуре			
8.	Подготовить аппарат к работе: убедиться в целостности электродов и проводов, удалить возможные источники электрических помех	Выполнить	
9.	Проверить срок годности и герметичность стерильных салфеток с антисептиком	Выполнить/Сказать	
10.	Попросить пациента раздеться до пояса, освободить голени и запястья от одежды	Сказать	
11.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить/Сказать	
12.	Одеть нестерильные медицинские перчатки	Выполнить	
13.	Постелить на кушетку медицинскую пеленку однократного применения	Выполнить	
14.	Помочь пациенту занять удобное положение (лёжа на спине)	Выполнить/ Сказать	
Выполнение процедуры			
15.	Обезжирить кожу пациента стерильными салфетками с антисептиком в местах наложения электродов для обеспечения хорошего контакта электродов с кожей	Выполнить	
16.	Использованные салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
17.	На внутреннюю поверхность голеней и предплечий в нижней их трети с помощью специальных зажимов наложить электроды на: правую руку – красный	Выполнить	

	левую руку – желтый левую ногу – зеленый правую ногу – черный		
18.	Наложить грудные электроды с помощью присосок на: V1 – четвертое межреберье по правому краю грудины V2 - четвертое межреберье по левому краю грудины V3 – на середине между второй и четвертой позицией V4 – на верхушке сердца (5 межреберье по левой срединно-ключичной линии) V5 – на том же уровне, где и V4 по левой передней подмышечной линии V6 - на том же уровне, где V4 и V5 по левой средней подмышечной линии	Выполнить	
19.	Вилку кабеля питания включить в розетку электросети, нажать кнопку «сеть»	Выполнить	
20.	Установить одинаковое усиление электрического сигнала кнопкой «калибровочный милливольт – 1 mV»	Выполнить/Сказать	
21.	Отрегулировать скорость записи кнопкой «скорость»	Выполнить	
22.	Нажать кнопку «пуск» и зарегистрировать ЭКГ в стандартных отведениях Примечание*: в III отведении регистрацию повторяют с задержкой дыхания на вдохе.	Выполнить/Сказать	
23.	После записи каждого из отведений кнопка «пуск» ставится в положение «выкл»	Выполнить	
24.	Нажать кнопку «пуск» и зарегистрировать ЭКГ в усиленных отведениях от конечностей и в грудных отведениях. Примечание*: в каждом отведении записывают не менее 4 сердечных циклов PQRST.При аритмии регистрируется 10-15 циклов в одном из отведений, лучше в V1	Выполнить	
Окончание процедуры			
25.	Выключить аппарат, вынуть вилку из розетки электросети	Выполнить	
26.	Протереть места наложения электродов индивидуальным полотенцем	Выполнить	
27.	Помочь пациенту встать с кушетки	Выполнить/Сказать	
28.	Убрать пеленку однократного применения с кушетки и поместить ее в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
29.	Обработать кушетку дезинфицирующими салфетками методом протирания	Выполнить	
30.	Использованные салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
31.	Снять и поместить нестерильные медицинские перчатки в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
32.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить/Сказать	
33.	Заполнить бланк направления и вклеить в него ленту электрокардиограммы в определенной последовательности отведений	Выполнить/Сказать	
34.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинскую документацию (лист врачебных назначений - форма 003/у)	Выполнить/Сказать	

Задание 2.

Направления деятельности	**План оказания паллиативной помощи**
Психологическая поддержка	Оказание психологической поддержки, в том числе и со стороны родственников и близких.
Режим	Обеспечение рационального режима физической активности: повороты, усаживание в постели. Обеспечение максимально комфортных условий для сна и отдыха: тишина, неяркое освещение, приток свежего воздуха, удобная кровать, придание положения, облегчающего боли в эпигастральной области.

Санитарно-гигиенические мероприятия	Обеспечение проведения санитарно-гигиенических мероприятий: – проветривание комнаты не менее 4 р/день по 15 мин; – утренний и вечерний туалет в постели; – подмывание не менее 2 раз в день; – обеспечение судном; – контроль регулярности физиологических отправлений: при запоре - очистительная клизма, при метеоризме – газоотводная трубка по назначению врача; – смена нательного и постельного белья по мере загрязнения; помощь при одевании и раздевании; – проведение мероприятий по профилактике пролежней.
Обеспечение диетотерапии	Разнообразие меню с учётом пожелания пациента и предписанной врачом диеты: – исключить консервированные, соленые, острые, жареные, жирные блюда; – механически, химически и термически щадящая диета; – приём легкоусвояемой пищи малыми порциями 5-6 раз в день; – прием достаточного количества жидкости до 1,5л/сут. – при необходимости – парентеральное введение нутриентов.
Обеспечение медикаментозных и немедикаментозных методов лечения	Проведение простейшей лечебной физкультуры, дыхательной гимнастики и т.п. Оказание помощи при рвоте. Обеспечение приема и введения лекарственных препаратов (анальгетики, противорвотные, инфузионная терапия), назначенных врачом
Наблюдение за основными функциями	Контроль за состоянием пациентки: АД, пульс, температуру тела, ЧДД, физиологические отправления.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основные источники:

1. Бортникова (Цыбалова), С. М. Сестринский уход в невропатологии и психиатрии с курсом наркологии / С. М. Бортникова (Цибалова), Т. В. Зубахина, А. Б. Кабарухина; под ред. Б. В. Кабарухина.- Ростов на Дону : Феникс, 2020.- 478с.: ил.
2. Вязьмитина, А. В. Сестринское дело в дерматовенерологии. МКД.02.01. Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях. Учебное пособие.- Ростов на Дону : Феникс, 2019. – 167 с.
3. Дзигуа М.В. Медицинская помощь женщине с гинекологическими заболеваниями в различные периоды жизни: учебник / М. В. Дзигуа. - 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 400 с.: ил.
4. Дзигуа, М. В. Сестринская помощь в акушерстве и при патологии репродуктивной системы у женщин и мужчин: учебное пособие / М. В. Дзигуа. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 728с.: ил.
5. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-7759-5. - Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970477595.html. - Режим доступа: по подписке.
6. Епифанов, В. А. Основы реабилитации / под ред. В. А. Епифанова, А. В. Епифанова - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 640 с. - ISBN 978-5-9704-5395-7. - Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента»: [сайт]. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970453957.html - Режим доступа: по подписке.
7. Епифанов, В. А. Сестринская помощь при патологии опорно-двигательного аппарата. Учебное пособие. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-7521-8. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475218.html. - Режим доступа : по подписке.

8. Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс : классическая техника массажа : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 200 с. - ISBN 978-5-9704-7067-1. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970470671.html. - Режим доступа : по подписке.
9. Лычев, В. Г. Сестринский уход в терапии. Участие в лечебно-диагностическом процессе : учебник / В. Г. Лычев, В. К. Карманов – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-5942-3.
10. Овчинников, А. Ю. Сестринская помощь при заболеваниях уха, горла, носа, глаза и его придаточного аппарата: учебное пособие / под ред. А. Ю. Овчинникова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-6410-6. - Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт] URL:https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464106.html - Режим доступа: по подписке.
11. Пряхин, В. Ф. Сестринский уход при хирургических заболеваниях : учебник / В. Ф. Пряхин, В. С. Грошилин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-7548-5. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475485.html. - Режим доступа : по подписке.
12. Сестринское дело при инфекционных болезнях с курсом ВИЧ-инфекции и эпидемиологии : учебник / Т. В. Антонова, М. М. Антонов, В. Б. Барановская, Д. А. Лиознов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-7577-5. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475775.html. - Режим доступа : по подписке.
13. Смолева, Э. В. Сестринский уход в терапии: МДК.02.01. Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях / Э. В. Смолева; под ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 5-е. - Ростов на Дону : Феникс, 2019.- 365 с.
14. Стецюк, В. Г. Сестринская помощь в хирургии: учебник / В. Г. Стецюк.- 5-е изд., перер. и доп.- Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018.- 688 с.
15. Тульчинская В. Д. Сестринский уход в педиатрии: учебное пособие / В. Д. Тульчинская. — Ростов на Дону : Феникс, 2020 — 428 с.:ил.
16. Филатова, С. А. Сестринский уход в гериатрии: учеб. пособие / С. А. Филатова. – Ростов –на-Дону : Феникс. 2018.- 494 с.

Нормативные правовые акты:

17. Временные методические рекомендации: профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции. Версия 18 (26.10.2023)