Материалы
для подготовки к экзамену
по МДК.02.01. Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях
специальность 34.02.01 Сестринское дело
3 курс на базе среднего общего образования (11 классов)
3 курс на базе среднего общего образования (11 классов) очно-заочная форма обучения
4 курс на базе основного общего образования (9 классов)

При ответе на поставленные в билете вопросы и решении профессиональных задач обучающийся должен знать:

- *причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики проблем пациента;*
- *роль медицинской сестры в подготовке пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;*
- *принципы осуществления фармакотерапии по назначению врача и консультирования пациента и его окружения по применению лекарственных средств; пути введения лекарственных препаратов;*
- *правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;*
- *организацию и методы оказания сестринской помощи и ухода при изложенных ниже заболеваниях и состояниях;*
- *особенности оказания паллиативной помощи.*

Перечень тем, подлежащих изучению,
по МДК.02.01. Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях

1. **Сестринская помощь при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и системы крови:**
   - изменениях артериального давления (вегето-сосудистой дистонии, гипотензии, артериальной гипертензии, эссенциальной гипертензии (гипертонической болезни)
   - острой ревматической лихорадке
   - приобретенных пороках сердца
   - атеросклерозе
   - ИБС: стенокардии, инфаркте миокарда
   - острой сердечной недостаточности
   - хронической сердечной недостаточности
   - анемиях (железодефицитной, B_{12}-, фолиеводефицитной)
   - геморрагических диатезах
   - лейкозах
2. **Сестринская помощь при заболеваниях органов дыхания:**
   - остром и хроническом бронхитах
   - пневмонии
   - бронхиальной астме
   - хронической обструктивной болезни легких
   - нагноительных заболеваниях легких (бронхоэктатической болезни, абсцессе, гангрене легкого)
   - раке легкого
3. **Сестринская помощь при заболеваниях органов пищеварения, нарушениях питания и обмена веществ:**
   - хронических гастритах
   - язвенной болезни и ее осложнениях

- дискинезиях желчевыводящих путей
- желчекаменной болезни
- хроническом холецистите
- хронических гепатитах
- циррозе печени
- хроническом панкреатите
- болезни Крона
- неспецифическом язвенном колите
- синдроме раздраженного кишечника
- онкологических заболеваниях желудочно-кишечного тракта
- ожирении
- диффузном токсическом зобе
- гипотиреозе
- йоддефицитных заболеваниях
- сахарном диабете и его острых осложнениях

4. **Сестринская помощь при патологии мочевыделительной системы:**
   - пиелонефритах
   - мочекаменной болезни
   - гломерулонефритах
   - хронической почечной недостаточности
5. **Сестринская помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата:**
   - ревматоидном артрите
   - остеоартрозе (остеоартрите)
   - остеопорозе
   - подагре
6. **Сестринская помощь в дерматологии и венерологии при:**
   - псориазе
   - микозах
   - дерматозоонозах (педикулезе, чесотке)
   - пиодермиях
   - аллергических дерматитах
   - вирусных дерматозах
   - заболеваниях, передающихся половым путем (гонорее, сифилисе)
7. **Сестринская помощь в хирургии при:**
   - профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП)
   - местном и общем обезболивании
   - гемотрансфузиях и плазмотрансфузиях (группы крови и резус-фактор, основные гемотрансфузионные среды, плазмозаменители, посттрансфузионные реакции и осложнения)
   - пункциях и дренировании ран и полостей тела
   - хирургических операциях, периоперативном периоде
   - остром аппендиците
   - остром холецистите
   - остром панкреатите
   - паховой грыже
   - кишечной непроходимости
   - заболеваниях прямой кишки (трещине заднего прохода, геморрое, парапроктите, выпадении прямой кишки)
   - механических повреждениях (ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах суставов, переломах)

- повреждениях и травмах костей конечностей
- повреждениях и травмах грудной клетки, позвоночника
- повреждениях и травмах костей таза
- синдроме длительного сдавления
- черепно-мозговой травме (сотрясении, ушибе, сдавливании головного мозга, переломах костей черепа)
- термических травмах (ожогах, отморожениях)
- кровотечениях
- гнойно-воспалительных заболеваниях кожи, подкожной клетчатки (фурункуле, карбункуле, гидрадените, рожистом воспалении, абсцессе, флегмоне)
- гнойно-воспалительных заболеваниях железистых органов (мастите)
- гнойно-воспалительных заболеваниях сосудистой и лимфатической системы (тромбофлебите, лимфадените, лимфангите)
- гнойно-воспалительных заболеваниях суставов (артрит, бурсит), кисти (панариций), костной ткани (остеомиелите)
- сепсисе
- столбняке
- газовой гангрене
- омертвениях (некрозе, гангрене, тромбозе, эмболии, язвах, свищах, пролежнях)
- болезнях сосудов: артериальных и венозных тромбозах
- облитерирующем тромбангиите, облитерирующем атеросклерозе,
- варикозном расширении вен
- открытых повреждениях (ранах)

8. Сестринская помощь при заболеваниях ЛОР органов, глаза и его придаточного аппарата:

- остром рините, ринофарингите, фарингите
- ангине
- синусите
- отите
- заболеваниях век, слезных органов, конъюнктивы
- заболеваниях хрусталика
- глаукоме
- травмах и повреждениях глаза

9. Особенности оказания сестринской помощи детям при:

- уходе за недоношенными детьми
- пограничных состояниях новорожденных
- родовой травме и повреждениях (кефалогематоме, переломе ключицы, верхнем параличе плечевого сплетения, асфиксии, внутричерепной родовой травме)
- наследственных и врожденных заболеваниях новорожденных (фенилкетонурии, гипотиреозе, муковисцидозе, адреногенитальном синдроме, галактоземии)
- гемолитической болезни новорожденных
- неинфекционных и инфекционных заболеваниях кожи и пупка у новорожденных (омфалите, везикулопустулезе, пиодермии, конъюнктивите)
- сепсисе новорожденных
- вскармливании ребенка
- дистрофиях (гипотрофии, паратрофии)
- рахите
- гипокальциемическом синдроме, гипервитаминозе Д
- аномалиях конституции
- стоматитах

- гельминтозах
- ОРВИ у детей
- пневмонии у детей
- бронхиальной астме у детей
- врожденных пороках сердца
- острой ревматической лихорадке у детей
- анемиях, геморрагических диатезах у детей
- гастритах у детей
- дискинезии желчевыводящих путей у детей
- гломерулонефрите у детей
- пиелонефрите у детей
- сахарном диабете у детей
- гипотиреозе у детей

10. **Сестринская помощь при инфекционных заболеваниях и во фтизиатрии при:**
    - кишечных инфекциях (шигеллезах, сальмонеллезе, ботулизме, гепатите А)
    - гемоконтактных вирусных гепатитах
    - ВИЧ-инфекции
    - воздушно-капельных инфекциях (гриппе, парагриппе, дифтерии, менингококковой инфекции)
    - кори
    - краснухе
    - ветряной оспе
    - скарлатине
    - коклюше
    - эпидемическом паротите
    - полиомиелите
    - особо опасных и карантинных инфекциях (холере, чуме, сибирской язве, новой коронавирусной инфекции)
    - трансмиссивных инфекциях (малярии, сыпном тифе, клещевом энцефалите, боррелиозе)
    - зоонозных инфекциях (туляремии, бруцеллезе, бешенстве)
    - инфекциях наружных покровов (столбняке)
    - туберкулёзе и его осложнениях
11. **Сестринская помощь в акушерстве и при патологии репродуктивной системы у мужчин и женщин при:**
    - нарушениях менструального цикла
    - патологии полового созревания
    - аномалиях развития половых органов
    - опущении и выпадении матки и стенок влагалища
    - воспалительных заболеваниях половых органов у женщин
    - воспалительных заболеваниях и опухолях половых органов у мужчин
    - доброкачественных и злокачественных заболеваниях гениталий
    - апоплексии яичника
    - бесплодии
    - кровотечениях, не связанных с беременностью
    - физиологической беременности
    - физиологических родах
    - патологии родов
    - послеродовом периоде
    - патологии послеродового периода

- патологии беременности (гестозах)
- экстрагенитальной патологии у беременной
- неотложных состояниях в гинекологии

12. Сестринская помощь в неврологии, психиатрии и наркологии при:

- уходе за пациентами с двигательными нарушениями
- уходе за пациентами с нарушениями речи
- нарушениях мозгового кровообращения
- травмах центральной нервной системы
- заболеваниях периферической нервной системы
- дорсопатиях
- при нарушении психического здоровья
- отказе его от еды
- осуществлении общегигиенических мероприятий
- неврозах и реактивных психозах
- эпилепсии
- маниакально-депрессивном психозе
- шизофрении
- психических и поведенческих расстройствах вследствие употребления алкоголя и наркотиков
- отравлениях этиловым спиртом и суррогатами алкоголя, алкогольных психозах

Демонстрационный вариант экзаменационного билета

Департамент здравоохранения города Москвы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж № 1»
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 1»)

Промежуточная аттестация
экзамен
МДК.02.01. Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях
специальность 34.02.01 Сестринское дело

РАССМОТРЕНО **Цикловой методической комиссией № 6** **(протокол от 03.10.2023 №2)**	**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № XX**	**УТВЕРЖДАЮ** **Заместитель директора** **_____Н.Е. Баталова** **02.11.2023**

Инструкция:
1. *Внимательно прочитайте и выполните задания.*
2. *Максимальное время для выполнения заданий – 20 минут.*

Задание 1.
- **определите проблемы пациента;**
- **выделите приоритетную проблему;**
- **сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства по плану:**
  - ✓ **психологическая поддержка,**
  - ✓ **режим,**
  - ✓ **санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия,**
  - ✓ **обеспечение диетотерапии,**
  - ✓ **обеспечение медикаментозных и немедикаментозных методов лечения;**
  - ✓ **участие в лабораторно-инструментальных исследованиях,**
  - ✓ **наблюдение за основными функциями.**

Вы - медицинская сестра хирургического отделения.
В гнойное отделение поступил пациент с флегмоной правой кисти.
<u>При сестринском обследовании</u> выявлено следующее: жалобы на отек и боли в правой кисти, усиливающиеся при малейшем движении, чувство жара.
Выполнена термометрия – температура тела 37,8°С.
Пациент осмотрен врачом, назначен II режим двигательной активности, антибактериальная терапия, подготовка к вскрытию флегмоны.

Задание 2.
- **определите проблемы пациента,**
- **выделите приоритетную проблему;**
- **сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства по плану:**
  - ✓ **психологическая поддержка,**
  - ✓ **режим,**

- ✓ **санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия,**
- ✓ **обеспечение диетотерапии,**
- ✓ **обеспечение медикаментозных и немедикаментозных методов лечения;**
- ✓ **участие в лабораторно-инструментальных исследованиях,**
- ✓ **наблюдение за основными функциями.**

Вы – медицинская сестра кардиологического отделения.

В отделение поступила пациентка В. 60 лет с диагнозом: ИБС, постинфарктный кардиосклероз, ХСН II Б ст., ФК 3

При сестринском обследовании: жалобы на выраженные отеки нижних конечностей, увеличение в размере живота, слабость, незначительную одышку в покое.

Положение в постели вынужденное - ортопноэ. Акроцианоз. Выраженные отеки стоп и голеней. ЧДД 22 в минуту, пульс 92 удара в минуту. АД 140/90 мм рт. ст. Живот увеличен в объеме за счет асцита.

После осмотра врачом назначено: режим I, сердечные гликозиды, мочегонные, контроль водного баланса, подготовка к абдоминальной пункции.

Департамент здравоохранения города Москвы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Департамента здравоохранения города Москвы «Медицинский колледж № 1» (ГБПОУ ДЗМ «МК № 1»)

Промежуточная аттестация
экзамен
МДК.02.01. Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях
специальность 34.02.01 Сестринское дело

РАССМОТРЕНО **Цикловой методической комиссией № 6** **(протокол от 03.10.2023 №2)**	**ЭТАЛОН ОТВЕТА НА ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № XX**	**ОДОБРЕНО** **Методическим советом** **(протокол от 01.11.2023 №2)**

Задание 1.
Проблемы пациента:
Настоящие: боль и отек правой кисти; лихорадка.
Потенциальные: риск распространения инфекции; риск ухудшения общего состояния вследствие интоксикации.
Приоритетная проблема: боль, отек правой кисти вследствие развития флегмоны.
Цель краткосрочная: пациент отметит уменьшение боли и отека правой кисти после вскрытия флегмоны.

План сестринских вмешательств	Мотивация
1. Медсестра обеспечит психический покой пациенту, проведет успокаивающую беседу	Психологическая поддержка, мотивация на благоприятный исход заболевания
2. Медсестра обеспечит соблюдение палатного режима	Профилактика осложнений
3. Медсестра обеспечит проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий в палате: – проветривание палаты не менее 4р/д по 15 минут; – кварцевание палаты 2р/д; – утренний и вечерний туалет; – обеспечение судном/уткой; – своевременная смена нательного и постельного белья	Обеспечение комфортных условий, профилактика распространения инфекции
4. Медсестра предупредит пациента и проконтролирует соблюдение режима голода до проведения оперативного вмешательства (вскрытия флегмоны)	Профилактика аспирации
5. Медсестра проинформирует пациента о подготовке его к экстренной операции	Психологическая подготовка пациента
6. Медсестра произведет: – туалет кожи; – сухое бритье	Подготовка к операции
7. Медсестра по назначению врача за 20 минут до операции проведет премедикацию.	Подготовка к операции
8. После операции – обеспечит проведение антибиотикотерапии (по назначению врача)	Предотвращение распространения гнойного процесса
9. Медсестра обеспечит подготовку и проведение лабораторных методов обследования: – клинический анализ крови, – биохимический анализ крови, – общий анализ мочи; – взятие отделяемого раны на микрофлору и чувствительность к антибиотикам	Ранняя диагностика возможных осложнений; оценка эффективности лечения
10. Обеспечит наблюдение за повязкой и своевременную смену при промокании ее отделяемым	Предотвращение распространения гнойного процесса, оценка эффективности лечения

11. Обеспечит пациента обильным питьем	Уменьшение интоксикации
12. Обеспечит контроль пульса, температуры тела	Оценка общего состояния

Оценка: пациент отмечает уменьшение боли и отека в области правой кисти после оперативного лечения. Цель достигнута.

Задание 2.
Проблемы пациента:
Настоящие: отеки, асцит, слабость, одышка в покое.
Потенциальные: риск развития трофических нарушений кожи, острой сердечной недостаточности.
Приоритетная: отеки.
Цель краткосрочная: пациентка отметит уменьшение отеков к концу недели

План сестринских вмешательств	Мотивация
1. Медсестра обеспечит психический покой пациентке, проведет успокаивающую беседу.	Психологическая поддержка, мотивация на благоприятное течение заболевания.
2. Медсестра обеспечит соблюдение палатного режима. Обеспечит возвышенное положение в постели, используя функциональную кровать и упор для стоп; обеспечит постельный комфорт.	Профилактика осложнений
1. Медсестра обеспечит проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий в палате: – проветривание палаты не менее 4р/д по 15 минут; – утренний и вечерний туалет; – уход за кожей и слизистыми; – обеспечение судном; – своевременная смена нательного и постельного белья	Обеспечение комфортных условий, профилактика ухудшения состояния, профилактика трофических нарушений кожи.
4. Медсестра обеспечит и проконтролирует соблюдение диеты: – исключение соленого, консервированного, копченого, жирного – ограничение приема жидкости до 1л/сут. – прием фруктов, овощей, продуктов, богатых калием (бананы, курага, печеный картофель)	Уменьшение отеков, восполнение потери калия. Профилактика запоров.
2. Медсестра проведет беседу с родственниками о необходимости соблюдения диеты пациенткой, проконтролирует передачи	Профилактика нарастания задержки жидкости в организме
3. Медсестра обеспечит введение сердечных гликозидов (дигоксин), мочегонных (фуросемид, верошпирон) препаратов, назначенных врачом	Облегчение работы сердца, уменьшение отеков.
4. Медсестра будет взвешивать пациентку 1 раз в 3 дня.	Контроль эффективности лечения, уменьшения отеков.
5. Медсестра будет контролировать водный баланс.	Контроль эффективности лечения, уменьшения отеков.
6. Медсестра подготовит пациентку к абдоминальной пункции: – опорожнение мочевого пузыря перед абдоминальной пункцией	Подготовка к оперативному вмешательству, профилактика возможных осложнений.
5. Медсестра обеспечит подготовку и проведение лабораторных и инструментальных методов обследования: – клинический анализ крови – биохимический анализ крови – общий анализ мочи – ЭКГ – ЭхоКС – УЗИ органов брюшной полости	Уточнение диагноза; оценка эффективности лечения, ранняя диагностика осложнений
7. Медсестра будет контролировать состояние пациентки, пульс, АД, ЧДД, цвет кожных покровов, степень выраженности отеков	Для контроля состояния пациентки и ранней диагностики осложнений.

Оценка: пациентка отметила уменьшение отеков к концу недели. Цель достигнута.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бортникова (Цыбалова), С. М. Сестринский уход в невропатологии и психиатрии с курсом наркологии / С. М. Бортникова (Цибалова), Т. В. Зубахина, А. Б. Кабарухина; под ред. Б. В. Кабарухина.- Ростов на Дону : Феникс, 2020.- 478с.: ил.
2. Дзигуа М.В. Медицинская помощь женщине с гинекологическими заболеваниями в различные периоды жизни: учебник / М. В. Дзигуа. - 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 400 с.: ил.
3. Дзигуа, М. В. Сестринская помощь в акушерстве и при патологии репродуктивной системы у женщин и мужчин: учебное пособие / М. В. Дзигуа. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 728с.: ил.
4. Лычев, В. Г. Сестринский уход в терапии. Участие в лечебно-диагностическом процессе : учебник / В. Г. Лычев, В. К. Карманов – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-5942-3.
5. Овчинников, А. Ю. Сестринская помощь при заболеваниях уха, горла, носа, глаза и его придаточного аппарата: учебное пособие / под ред. А. Ю. Овчинникова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-6410-6. - Текст: электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт] URL:https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464106.html - Режим доступа: по подписке.
6. Сестринское дело при инфекционных болезнях с курсом ВИЧ-инфекции и эпидемиологии : учебник / Т. В. Антонова, М. М. Антонов, В. Б. Барановская, Д. А. Лиознов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-7577-5. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475775.html. - Режим доступа : по подписке.
7. Стецюк, В. Г. Сестринская помощь в хирургии: учебник / В. Г. Стецюк.- 5-е изд., перер. и доп.- Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018.- 688 с.
8. Тульчинская В. Д. Сестринский уход в педиатрии: учебное пособие / В. Д. Тульчинская. — Ростов на Дону : Феникс, 2020 — 428 с.:ил.
9. Филатова, С. А. Сестринский уход в гериатрии: учеб. пособие / С. А. Филатова. – Ростов –на-Дону : Феникс. 2018.- 494 с.
10. Пряхин, В. Ф. Сестринский уход при хирургических заболеваниях : учебник / В. Ф. Пряхин, В. С. Грошилин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-7548-5. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475485.html. - Режим доступа : по подписке.
11. Вязьмитина, А. В. Сестринское дело в дерматовенерологии. МКД.02.01. Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях. Учебное пособие.- Ростов на Дону : Феникс, 2019. – 167 с.
12. Смолева, Э. В. Сестринский уход в терапии: МДК.02.01. Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях / Э. В. Смолева; под ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 5-е. - Ростов на Дону : Феникс, 2019.- 365 с.

Нормативные правовые акты:

13. Временные методические рекомендации: профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции. Версия 18 (26.10.2023)