

Материалы
для подготовки к комплексному экзамену
по дисциплинам
ОП.05. Гигиена и экология человека
ОП.06. Основы микробиологии и иммунологии
Специальность 34.02.01 Сестринское дело
2 курс на базе среднего общего образования (9 классов)

При ответе на поставленные в тестах вопросы обучающийся должен уметь:

- оценивать факторы окружающей среды с санитарно-гигиенической точки зрения;
- проводить санитарно-гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней;
- принимать участие в организации гигиенического обучения и воспитания населения;
- оценивать современное состояние окружающей среды;
- характеризовать факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека;
- применять в практической деятельности гигиенические принципы организации здорового образа жизни;
- использовать в работе методы, формы и средства гигиенического воспитания населения.

знать:

- современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы;
- факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека;
- основные положения гигиены;
- гигиенические принципы организации здорового образа жизни;
- методы, формы и средства гигиенического воспитания населения;

Комплексный экзамен проводится в один этап в форме решения тестовых заданий, комплектуемых для каждого обучающегося автоматически с использованием информационных систем путем случайной выборки из единого банка тестовых заданий на Образовательном портале колледжа.

Банк тестовых заданий состоит из 730 тестовых заданий (330 – по ОП.05. Гигиена и экология человека и 400-по ОП.06. Основы микробиологии и иммунологии).

Каждый экзаменуемый отвечает на 53 тестовых задания.

Время выполнения заданий – 60 минут.

Количество попыток ограничено – не более 1 попытки.

Перечень тем, позволяющих оценить теоретическую подготовку обучающихся по дисциплине ОП.05. Гигиена и экология человека

1. Предмет гигиены, её цели и задачи. Гигиена как отрасль профилактической медицины. Законы гигиены.
2. Методы гигиенических исследований.
3. Понятие об экологии. Взаимосвязь гигиены и экологии человека.
4. Законы экологии. Факторы, влияющие на состояние здоровья человека.
5. Экосистемы, их структура и организация. Биосфера, ноосфера.

6. Глобальные экологические проблемы.
7. История возникновения и развития гигиены.
8. История возникновения развития экологии.
9. Природный химический состав атмосферного воздуха, его влияние на организм человека.
10. Физические свойства атмосферного воздуха, гигиеническое значение.
11. Основные загрязняющие вещества атмосферного воздуха.
12. Климат и погода. Метеорологические и геофизические элементы погоды, их гигиеническое значение (смог, кислотные дожди, парниковый эффект).
13. Вода как фактор внешней среды, ее гигиеническое и эпидемиологическое значение.
14. Основные требования к питьевой воде. Органолептические свойства воды.
15. Гигиенические требования к централизованному и нецентрализованному (местному) водоснабжению.
16. Почва как фактор внешней среды. Гигиеническое значение состава и свойств почвы.
17. Эпидемиологическое значение почвы. Санитарная охрана почв.
18. Методы переработки жидких и твердых отходов.
19. Гигиеническое нормирование экзогенных химических веществ в почве.
20. Основы урбоэкологии.
21. Гигиена жилища.
22. Гигиеническое значение благоустройства больниц и поликлиник.
23. Характеристика основных профессиональных вредностей медицинского работника.
24. Пища и ее влияние на организм. Ксенобиотики, поступающие в организм алиментарным путем.
25. Значение белков в питании человека. Болезни недостаточности и избыточности белкового питания.
26. Значение жиров и углеводов в питании человека.
27. Значение минеральных веществ и витаминов в питании человека.
28. Биологически активные добавки.
29. Чужеродные химические вещества в продуктах питания (ксенобиотики).
30. Пищевые отравления человека и их классификация.
31. Гельминтозы.
32. Физиологические нормы питания по группам для мужчин и женщин.
33. Лечебно-профилактическое и лечебное питание.
34. Основы гигиены и физиологии труда.
35. Классификация трудовой деятельности.
36. Профессиональные вредности и их классификация.
37. Физические и химические факторы. Производственный травматизм
38. Условия труда. Профилактика утомления.
39. Гигиена детей и подростков как научная дисциплина. Гигиенические основы обеспечения нормального роста и развития ребенка.
40. Гигиенические методы исследования здоровья детей. Группы здоровья.
41. Гигиенические основы физического воспитания и закаливания детей и подростков.
42. Здоровый образ жизни. Роль вредных привычек в ухудшении здоровья человека.
43. Окружающая среда и здоровье населения. Гигиеническое и экологическое воспитание населения.

Перечень тем, позволяющих оценить теоретическую подготовку обучающихся по дисциплине ОП.06. Основы микробиологии и иммунологии

1. Классификация микроорганизмов.
2. Организация микробиологической лабораторной службы
3. Влияние внешних факторов на микроорганизмы.
4. Микрофлора организма человека
5. Понятие о стерилизации и дезинфекции
6. Основные понятия инфекционного процесса и эпидемиологии
7. Понятие об иммунитете. Виды иммунитета.
8. Формы иммунного ответа. Методы диагностики инфекционных заболеваний.
9. Постановка серологических реакций
10. Классификация и морфология бактерий
11. Физиология бактерий
12. Возбудители бактериальных кишечных инфекций
13. Возбудители бактериальных респираторных инфекций
14. Возбудители бактериальных кровяных инфекций
15. Возбудители бактериальных инфекций наружных покровов
16. Антибактериальные средства. Механизм действия.
17. Определение чувствительности к антибиотикам.
18. Особенности классификации и структуры вирусов
19. Физиология и методы культивирования вирусов
20. Возбудители кишечных вирусных инфекций
21. Возбудители респираторных вирусных инфекций
22. Возбудители кровяных вирусных инфекций
23. Возбудители вирусных инфекций наружных покровов
24. Общая классификация и морфология грибов
25. Микозы
26. Диагностика и профилактика микозов
27. Морфология и физиология простейших
28. Возбудители протозойных инфекций
29. Диагностика и профилактика протозоозов
30. Общая характеристика и классификация гельминтозов
31. Диагностика и профилактика гельминтозов

Пример формулировки тестовых заданий

Пример формулировки тестовых заданий закрытого типа с одним правильным ответом

Инструкция: выберите один правильный ответ

1. Санитарно-технические мероприятия по охране окружающей среды включают в себя:

- A. очистку выбросов и сбросов
- B. создание малоотходных технологий
- C. природоохранное законодательство
- D. разработку ПДК

Ответ: А

Образец формулировки тестовых заданий закрытого типа с множественным выбором

Инструкция: выберите несколько правильных ответов

1. Жирорастворимыми являются витамины:

- A. А
- B. группы В
- C. С
- D. D
- E. К
- F. РР

Ответ: А, D, К

Образец формулировки тестовых заданий на установление соответствия

Инструкция: установите соответствие

1. Установите соответствие между возбудителем и названием инфекции

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. Bacillus anthracis | A. чума |
| 2. Rickettsia prowazekii | B. столбняк |
| 3. Clostridium tetani | C. сибирская язва |
| 4. Yersenia pestis | D. эпидемический сыпной тиф |

Ответ: 1 - C; 2 – D; 3 – B; 4 – A

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Архангельский, В. И. Гигиена и экология человека: учебник/ В.И. Архангельский, В.Ф. Кириллов – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 176 с.
2. Крымская, И. Г. Гигиена и экология человека: учебное пособие / И. Г. Крымская.- Ростов на Дону: Феникс, 2020.- 424с.-ISBN:978-5-222-35181-9
3. Мальцев, В. Н. Основы микробиологии и иммунологии: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Н. Мальцев, Е. П. Пашков, Л. И. Хаустова. – Москва : Издательство Юрайт, 2021. – 319 с.

Нормативно-правовая документация

- Федеральный закон от 02.01.2000 N 29-ФЗ (ред. от 13.07.2020) "О качестве и безопасности пищевых продуктов"
- Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ (ред. от 30.12.2020) "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.04.2021)
- Федеральный закон от 18.06.2001 N 77-ФЗ (ред. от 26.05.2021) "О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации"
- Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 3 (ред. от 26.06.2021) "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий" (вместе с "СанПиН 2.1.3684-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62297)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней" (вместе с "СанПиН 3.3686-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 15.02.2021 N 62500)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2020 N 15 (ред. от 13.11.2020) "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (вместе с "СП 3.1.3597-20. Санитарно-эпидемиологические правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 26.05.2020 N 58465)
- МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения»
- МР 2.4.0242-21 по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи
- МР 2.3.0243-21 по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к условиям деятельности торговых объектов и рынков, реализующих пищевую продукцию
- МР 2.2.0244-21 по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда
- МР 2.5.0245-21 по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к отдельным видам транспорта и объектам транспортной инфраструктуры
- МР 2.1.0246-21 по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий
- МР 2.1.0247-21 по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг
- МР 2.4.0259-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том числе размещенным в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, а также детским центрам, центрам развития детей и иным хозяйствующим субъектам, реализующим образовательные программы дошкольного образования и (или) осуществляющим присмотр и уход за детьми, размещенным в нежилых помещениях»
- "МР 3.1/2.1.0178/2-20. 3.1. Профилактика инфекционных болезней. 2.1. Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников киноиндустрии. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 09.05.2020)
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- СП 2.5.3650-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к отдельным видам транспорта и объектам транспортной инфраструктуры»
- СП 2.3.6.3668-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям деятельности торговых объектов и рынков, реализующих пищевую продукцию»
- СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»
- СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»