

Материалы
для подготовки к экзамену (квалификационному)
по ПМ.04 Профилактическая деятельность

специальность 31.02.01 Лечебное дело
3 курс на базе среднего общего образования (11 классов)

При ответе на поставленные в билете вопросы и решении профессиональных задач обучающийся должен

уметь:

- проводить санитарно-гигиеническую оценку факторов окружающей среды;*
- обучать пациента и его окружение формированию здорового образа жизни;*
- проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения различных возрастов;*
- определять группы риска развития различных заболеваний;*
- осуществлять скрининговую диагностику при проведении диспансеризации населения;*
- организовывать диспансеризацию населения на закрепленном участке;*
- осуществлять диспансерное наблюдение за пациентами;*
- проводить специфическую и неспецифическую профилактику заболеваний;*
- проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия на закрепленном участке;*
- организовывать и поддерживать здоровьесберегающую среду;*
- организовывать и проводить патронажную деятельность на закрепленном участке;*
- проводить оздоровительные мероприятия по сохранению здоровья у здорового населения;*

знать

- роль фельдшера в сохранении здоровья человека и общества;*
- факторы риска развития заболеваний в России и регионе;*
- роль и значение диспансерного наблюдения, принципы организации групп диспансерного наблюдения;*
- особенности организации диспансеризации и роль фельдшера в ее проведении;*
- принципы диспансеризации при различных заболеваниях;*
- группы диспансерного наблюдения при различной патологии;*
- виды профилактики заболеваний;*
- роль фельдшера в организации и проведении профилактических осмотров у населения разных возрастных групп и профессий;*
- закономерности влияния факторов окружающей среды на здоровье человека;*
- методiku санитарно-гигиенического просвещения;*
- значение иммунитета;*
- принципы организации прививочной работы с учетом особенностей региона;*
- пути формирования здорового образа жизни населения.*

Перечень тем, позволяющих оценить теоретическую подготовку обучающихся

1. Средства и формы организации профилактической работы.
2. Цели, задачи, уровни, технологии и виды медицинской профилактики.
3. Влияние факторов риска на здоровье человека.
4. Профилактика заболеваний, зависящих от образа жизни.
5. Проведение гигиенического обучения и воспитания населения.
6. Организация и проведение работы в центрах (отделениях) медицинской профилактики, центрах здоровья.
7. Организация и проведение диспансеризации взрослого населения.
8. Организация и проведение диспансеризации детского населения.
9. Профилактика заболеваний органов дыхания.
10. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы.
11. Профилактика заболеваний органов пищеварения.
12. Профилактика заболеваний эндокринной системы.
13. Профилактика заболеваний почек и мочевыводящих путей.
14. Профилактика заболеваний крови и кроветворных органов, аллергических заболеваний.
15. Профилактика болезней нервной системы.
16. Профилактика дерматовенерологических заболеваний.
17. Профилактика оториноларингологических и офтальмологических заболеваний.
18. Профилактика акушерской и гинекологической патологии.
19. Профилактика нарушений физического и психического развития детей, заболеваний периода новорожденности.
20. Профилактика заболеваний детей грудного, раннего и старшего возраста.
21. Профилактика хирургических, онкологических заболеваний.
22. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата.
23. Профилактика травм и отравлений.
24. Организация и проведение иммунопрофилактики. Национальный календарь прививок.
25. Неспецифическая и специфическая профилактика инфекционных заболеваний.
26. Профилактика паразитарных заболеваний.
27. Организация и проведение противоэпидемических мероприятий в очагах различных инфекционных (паразитарных) заболеваний. Диспансеризация реконвалесцентов.

Перечень практических умений, позволяющих оценить практическую подготовку обучающихся

1. Исследование пульса на лучевой артерии.
2. Выполнение антропометрии (измерение роста пациента).
3. Подготовка и сбор анализа мочи на общий анализ.
4. Подготовка и сбор анализа мочи на сахар.
5. Подготовка и сбор анализа мочи по Зимницкому.
6. Подготовка и сбор анализа мочи по Нечипоренко.
7. Проведение ЭКГ.
8. Пикфлоуметрия.
9. Техника проведения глюкометрии экспресс-методом.
10. Исследования пульса на лучевой артерии.
11. Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.
12. Измерение АД механическим тонометром.
13. Подсчет частоты дыхательных движений у ребенка/взрослого.

14. Взятие мазка из зева на микрофлору и чувствительность к антибиотикам.
15. Взятие мазка из носа для бактериологического исследования.
16. Подготовка и сбор анализа кала на скрытую кровь.
17. Подготовка к ЭФГДС.
18. Подготовка к рентгеноскопии желудка и двенадцатиперстной кишки.
19. Подготовка и сбор анализа мокроты на микрофлору и чувствительность к антибиотикам.
20. Подготовка к внутривенной урографии.
21. Измерение окружности живота и высоты стояния дна матки у беременной.
22. Определение даты предполагаемого срока родов.
23. Подготовка к ректороманоскопии.
24. Проведение антропометрии грудного ребенка.
25. Техника взятия крови из вены для исследования системой вакуумного забора крови.
26. Техника надевания стерильных перчаток и снятия контаминированных перчаток.
27. Техника определения водного баланса.
28. Техника проведения термометрии.

Демонстрационный вариант экзаменационного билета

Департамент здравоохранения города Москвы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж № 1»
(ГБПОУ ДЗМ «МК №1»)

Промежуточная аттестация
экзамен (квалификационный)
ПМ.04 Профилактическая деятельность
специальность 31.02.01 Лечебное дело
III курс 6 семестр

<p>РАССМОТРЕНО Протокол заседания цикловой методической комиссии № 4 от «03» октября 2023 г. №2</p>	<p>ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №XX</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Директор ГБПОУ ДЗМ «МК №1» _____ А.Д. Геккиева «02» ноября 2023 г.</p>
--	---	--

Инструкция:

- 1. Внимательно прочитайте и выполните задания.
Вы можете воспользоваться таблицами, справочной литературой, медицинской документацией, имеющимися на специальном столе.*
- 2. Максимальное время для выполнения заданий – 20 минут.*

Задание 1.

- **сформулируйте и обоснуйте предварительный диагноз;**
- **определите группу здоровья, расскажите о диспансеризации пациента с данной патологией;**
- **обучите родителей ребенка подготовке и сбору мочи на общий анализ.**

Мама с Олей К. 2,5 лет, обратилась к участковому педиатру по поводу учащённого и болезненного мочеиспускания у дочери, болей в животе и повышения температуры до 37,5°C. Эти симптомы наблюдались в течение года дважды. Лечение проводилось амбулаторно.

В анамнезе частые простудные заболевания.

Объективно: состояние удовлетворительное. Кожа и видимые слизистые чистые. Лимфоузлы без особенностей. Над лёгкими перкуторный звук лёгочный, дыхание везикулярное. Границы сердца в норме. Тоны ясные, ритмичные. Живот мягкий, безболезненный. Печень и селезёнка не увеличены. Симптом поколачивания по поясничной области положительный с обеих сторон. Мочеиспускание болезненное до 15 раз в день.

Общий анализ мочи: рН щелочная, уд.вес 1012, мутная, Лс 20-25 в п/зр, плоский эпителий 3 - 5 в п/зр.

Анализ крови: Нб - 108 г/л, Лс – 12x10⁹/л., СОЭ - 25 мм/час.

УЗИ почек: размеры соответствуют возрасту, положение и подвижность обычные,

расширение чашечно-лоханочной системы с обеих сторон, удвоение почки справа.

Задание 2.

- **сформулируйте и обоснуйте предварительный диагноз;**
- **проведите беседу о профилактике данного заболевания;**
- **расскажите о факторах риска и диспансеризации пациента с данной патологией.**

К Вам обратилась женщина 27 лет с жалобами на постоянную нервозность, слабость, сердцебиение, которые усилились, в последние несколько дней появился тремор рук, трудности с концентрацией внимания, раздражительность.

Из анамнеза: симптомы нарастали в течение последних 3 месяцев, отмечает снижение массы тела примерно на 4 кг за это время, в течение последнего месяца присоединилась бессонница, в связи с чем обратилась к врачу. Менструации отсутствуют в течение 2 месяцев, до этого были регулярными. Наличие хронических заболеваний отрицает, лекарственные препараты не принимает. Пациентка не замужем, регулярную половую жизнь отрицает, контрацептивами не пользуется.

При осмотре: пациентка возбуждена, кожа на ощупь горячая и влажная, температура тела 36,9°C. При физикальном обследовании рост 172 см, масса тела 52 кг, отмечается двухсторонний экзофтальм и отставание верхнего века при взгляде вниз. При пальпации шеи определяется симметрично увеличенная щитовидная железа без отчетливо пальпируемых узлов, эластичной консистенции, смещаемая, безболезненная. Перкуторные размеры сердца не изменены, тоны ясные, ритмичные, ЧСС – 112 в минуту, АД – 138/84 мм.рт.ст. Дыхание везикулярное, хрипов нет. Кожа голеней уплотнена, гиперемирована с обеих сторон. В позе Ромберга устойчива, однако отмечается тремор кистей.

Департамент здравоохранения города Москвы

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж № 1»
(ГБПОУ ДЗМ «МК №1»)**

**Промежуточная аттестация
экзамен (квалификационный)
ПМ.04 Профилактическая деятельность
специальность 31.02.01 Лечебное дело
III курс 6 семестр**

РАССМОТРЕНО Протокол заседания цикловой методической комиссии № 4 от «03» октября 2023 г. №2	ЭТАЛОН ОТВЕТА НА ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ №XX	ОДОБРЕНО Протокол заседания Методического совета ГБПОУ ДЗМ «МК №1» «01» ноября 2023 г. №2
--	---	--

Задание 1.

Предварительный диагноз: Вторичный хронический двусторонний пиелонефрит, обострение. Удвоение правой почки.

Обоснование: отягощенный генетический анамнез; предшествующая инфекция мочевой системы; клинические проявления: интоксикация, боли в животе, нарушения мочеиспускания, положительный симптом поколачивания по поясничной области; лабораторные изменения: щелочная реакция мочи, лейкоцитурия, нарушение концентрационной функции почек; инструментальное исследование: расширение ЧЛС, аномалия правой почки.

Группа здоровья III

Диспансерное наблюдение:

Длительность диспансерного наблюдения при хроническом пиелонефрите - до перехода ребенка во взрослую поликлинику. После выписки из стационара до окончания курса непрерывной антибактериальной терапии анализы мочи 1 раз в 2 нед, в следующие 6 мес - 1 раз в месяц. Через год после начала последнего обострения анализы мочи - 1 раз в 2 - 3 мес и обязательно 2 раза при любой интеркуррентной инфекции (первый раз в разгар заболевания, второй - через неделю после его окончания). Осмотр педиатром - в первый год после начала обострения 1 раз в месяц, а в дальнейшем при отсутствии обострений - раз в квартал. Перед осмотром определить степень лейкоцитурии (по Нечипоренко, но лучше по Каковскому-Аддису) и бактериурии; раз в полгода врач направляет ребенка на осмотр к стоматологу (исключение кариеса зубов), отоларингологу (исключение хронического тонзиллита, аденоидита и др.), производит трехкратные анализы как на яйца глистов (с обязательным соскобом на яйца остриц).

Из рациона на все время диспансерного наблюдения исключают продукты, богатые экстрактивными веществами: пряности, маринады, копчености, колбасы, консервы, специи. Полезно проводить зигзагообразную диету, т.е. 7 - 10 дней с преобладанием продуктов, обуславливающих преимущественно щелочную, а следующие 7-10 дней - кислую реакцию мочи.

Медицинское освобождение от занятий спортом и физкультурой в основной группе дают на год после обострения.

Профилактика:

- соблюдение гигиенических правил ухода за детьми;
- санация хронических очагов инфекции;

- проведение общеукрепляющих мероприятий;
- диспансерное наблюдение за детьми, перенесшими пиелонефрит.

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый практический навык: подготовка и сбор мочи на общий анализ.

Цель: диагностическая

Показания: заболевания мочевыделительной системы.

Оснащение: сухая чистая стеклянная емкость с крышкой, направление, контейнер для транспортировки биологического материала, перчатки медицинские нестерильные, емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б», пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б» желтого цвета, медицинская документация (Журнал учета процедур ф. 029/у), ручка шариковая.

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
Подготовка к процедуре			
7.	Вечером накануне исследования приготовить сухую чистую стеклянную емкость объемом до 200 мл.	Выполнить/Сказать	
8.	Оформить направление на исследование	Выполнить	
9.	Объяснить подготовку к исследованию: утром перед исследованием обработать наружные половые органы теплой водой с мылом в направлении от уретры к промежности с последующим подсушиванием салфеткой в том же направлении; при наличии у пациентки в этот период менструации, посоветовать ей закрыть отверстие влагалища ватно-марлевым тампоном	Сказать	
10.	Обучить технике сбора мочи для исследования: – утром после гигиенической процедуры открыть крышку банки и начать мочеиспускание в унитаз 10 мл на счет 1-2, затем задержать мочеиспускание, – открыть банку и собрать в нее всю мочу; – завершить мочеиспускание в унитаз; – закрыть банку крышкой; – оставить емкость с мочой в санитарной комнате и сообщить об этом	Сказать	
11.	Попросить повторить ход подготовки (при необходимости дать письменную инструкцию)	Сказать	
12.	Указать, к каким последствиям приведет нарушение рекомендаций	Сказать	
Выполнение процедуры			
13.	Проконтролировать действия пациента по сбору мочи на исследование	Сказать	
14.	Обработать руки гигиеническим способом (обработать кожным антисептиком)	Выполнить/Сказать	

15.	Надеть нестерильные медицинские перчатки	Выполнить	
16.	Поставить емкость с мочой и направлением в контейнер для транспортировки биологического материала	Выполнить	
17.	Доставить емкость с мочой в клиническую лабораторию на исследование	Выполнить/Сказать	
Завершение процедуры			
18.	Снять и поместить использованные перчатки в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
19.	Обработать руки гигиеническим способом (обработать кожным антисептиком)	Выполнить/Сказать	
20.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в Журнал учета процедур (форма 029/у)	Выполнить/Сказать	

Критерии оценки:

За каждое правильно выполненное действие – 1 балл

«отлично» - 20 - 18 балла

«хорошо» - 17 - 16 баллов

«удовлетворительно» - 15 – 14 балла

«неудовлетворительно» - 13 и менее баллов

Задание 2.

Предварительный диагноз: Диффузный токсический зоб.

Обоснование:

1) жалобы: постоянную нервозность, слабость, сердцебиение, появился тремор рук, трудности с концентрацией внимания, раздражительность.

2) данные осмотра: пациентка возбуждена, кожа на ощупь горячая и влажная, температура тела 36,9°C. При физикальном обследовании: рост 172 см, масса тела 52 кг, отмечается двухсторонний экзофтальм и отставание верхнего века при взгляде вниз. При пальпации шеи определяется симметрично увеличенная щитовидная железа без отчетливо пальпируемых узлов, эластичной консистенции, смещаемая, безболезненная.

Группа диспансерного наблюдения: 3

Факторы риска: генетическая предрасположенность, стресс, инфекции, курение, факторы внешней среды.

Профилактические мероприятия: избегать стрессов, борьба с инфекциями, курением.

Диспансерное наблюдение: осмотр терапевтом, эндокринологом в стадии обострения не реже 1 раза в десять дней, 2 раза в месяц стадии медикаментозной ремиссии, 1 раз в три месяца в стадии ремиссии. КАК не реже при обострении не реже 1 раза в 10 дней, ЭКГ по показаниям, при ремиссии КАК 2 раза в месяц, ЭКГ, ТЗ, Т4 по показаниям. При стойкой ремиссии перевод в Д2.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основные источники:

1. Аликеева, Г. К. Инфекционные болезни: учебник / Аликеева Г. К. и др.; под ред. Н. Д. Ющука, Ю. Я. Венгерова. - 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с.
2. Бортникова (Цыбалова), С. М. Нервные и психические болезни: учеб. пособие / С. М. Бортникова (Цыбалова), Т. В. Зубахина, С. Г. Беседовский. - Ростов на Дону : Феникс, 2020. - 479 с.

3. Григорьев, К. И. Диагностика и лечение пациентов детского возраста : учебник / К. И. Григорьев. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-6276-8. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970462768.html>. - Режим доступа : по подписке.
4. Двойников, С. И. Проведение профилактических мероприятий: учеб. пособие / С. И. Двойников [и др.]; под ред. С. И. Двойникова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с.
5. Дзигуа, М. В. Акушерство: руководство к практическим занятиям [Электронный ресурс]: учебное пособие / М. В. Дзигуа, А. А. Скребушевская. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 344 с. - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970444924.html>
6. Кобякова, И. А. Профилактическая деятельность: практикум (МДК.04.01. Профилактика заболеваний и санитарно-гигиеническое образование населения) / И. А. Кобякова, С. Б. Кобяков. – Ростов на Дону.: Феникс, 2018. - 173 с.
7. Кочергин, Н. Г. Кожные и венерические болезни : диагностика, лечение и профилактика : учебник / Н. Г. Кочергин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-7363-4. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970473634.html>. - Режим доступа : по подписке.
8. Педиатрия с детскими инфекциями: учеб. для студентов учреждений сред. проф. образования/Запруднов А. М., Григорьев К. И. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020.- 560 с.
9. Покровский, В. И. Инфекционные болезни и эпидемиология: учебник / В. И. Покровский, С. Г. Пак, Н. И. Брико - 3-е изд., испр. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 1008 с.
10. Пряхин, В. Ф. Лечение пациентов хирургического профиля : учебник / В. Ф. Пряхин, В. С. Groшиллин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-7174-6. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970471746.html>. - Режим доступа : по подписке
11. Радзинский, В. Е. Акушерство: учебник / под ред. В. Е. Радзинского. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 912 с.
12. Радзинский, В. Е. Гинекология: учебник / под ред. В. Е. Радзинского. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 400 с.
13. Самцов, А. В. Дерматовенерология: учебник / под ред. А. В. Самцова, В. В. Барбинова. - 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с.
14. Сметанина, С. В. Новая коронавирусная инфекция (COVID-19): этиология, эпидемиология, клиника, диагностика, лечение и профилактика [Электронный ресурс] / С. В. Сметанина. - URL: https://mosgorzdrav.ru/uploads/imperavi/RU/prezent_13032020_smetanina.pdf - Режим доступа: открытый
15. Ющук, Н. Д. Инфекционные болезни : учебник / Н. Д. Ющук, Г. Н. Кареткина, М. М. Гаджикулиева. - 6-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2022. - 520 с. - ISBN 978-5-9704-6911-8. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970469118.html>. - Режим доступа : по подписке.