

**Материалы**  
**для подготовки к экзамену (квалификационному)**  
**по ПМ.05 Медико-социальная деятельность**  
**специальность 31.02.01 Лечебное дело**  
**3 курс на базе среднего общего образования (11 классов)**

*При ответе на поставленные в билете вопросы и решении профессиональных задач обучающийся должен*

*уметь:*

- проводить комплекс упражнений по лечебной физкультуре при различных заболеваниях;*
- проводить основные приемы массажа и лечебной физкультуры;*
- проводить физиотерапевтические процедуры;*
- определять показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению;*
- составлять программу индивидуальной реабилитации;*
- организовывать реабилитацию пациентов;*
- осуществлять паллиативную помощь пациентам;*
- проводить медико-социальную реабилитацию инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц с профессиональными заболеваниями и лиц из группы социального риска;*
- проводить экспертизу временной нетрудоспособности;*

*знать:*

- основы законодательства в обеспечении социальной защиты населения;*
- виды, формы и методы реабилитации;*
- основы социальной реабилитации;*
- принципы экспертизы временной нетрудоспособности при различных заболеваниях и травмах;*
- группы инвалидности и основы освидетельствования стойкой утраты нетрудоспособности в медико-социальной экспертизу;*
- общее и специальное физиологическое воздействие физических упражнений и массажа на организм человека;*
- психологические основы реабилитации;*
- основные виды физиотерапевтических процедур и возможности их применения в реабилитации;*
- общее и специальное физиологическое воздействие санаторно-курортного лечения на организм человека;*
- показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению;*
- особенности организации социальной помощи пожилым, престарелым людям и инвалидам;*
- принципы медико-социальной реабилитации инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц с профессиональными заболеваниями и лиц из групп социального риска.*

**Перечень тем, позволяющих оценить теоретическую подготовку обучающихся**

1. Расскажите об экспертизе временной утраты трудоспособности по плану: порядок выдачи листка нетрудоспособности; ответственность за нарушение порядка выдачи листков нетрудоспособности.
1. Расскажите об индивидуальной программе реабилитации пациентов.
2. Расскажите о средствах лечебной физкультуры (ЛФК), формах и методах ее применения по плану: классификация физических упражнений, особенности проведения лечебной гимнастики в различных возрастных группах.
3. Расскажите о медицинском массаже по плану: виды массажа, показания и противопоказания к проведению массажа, техника массажа.
4. Расскажите о медицинском массаже по плану: физиологическое действие массажа на органы и системы организма, ответные реакции организма на массажную процедуру.
5. Расскажите о физиотерапии по плану: определение, классификация физиотерапевтических факторов, основные методики физиотерапии, совместимость различных физиотерапевтических процедур.
6. Расскажите о физиотерапии по плану: механизм действия естественных и преформированных физических факторов на организм человека, основные противопоказания.
7. Расскажите о санаторно-курортном лечении по плану: понятиях «курорт», «санаторий», «санаторно-курортное лечение», цели, характеристика природных физических факторов, виды климатолечения, показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.
8. Расскажите о медико-социальной реабилитации по плану: цели и задачи, основные направления реабилитационной деятельности.
9. Расскажите об обучении пациента и его окружения вопросам организации рационального питания
10. Расскажите о программе реабилитации пациентов с хроническим бронхитом, ХОБЛ.
11. Расскажите о программе реабилитации пациентов с пневмонией, плевритом.
12. Расскажите о программе реабилитации пациентов с бронхиальной астмой.
13. Расскажите о реабилитации пациентов гипертонической болезнью.
14. Расскажите о программе реабилитации пациентов со стенокардией.
15. Расскажите о программе реабилитации пациентов с инфарктом миокарда.
16. Расскажите о программе кардиореабилитации пациентов.
17. Расскажите о программе реабилитации пациентов постинфарктным кардиосклерозом и хронической сердечной недостаточностью (ХСН).
18. Расскажите о программе реабилитации пациентов с эндокринной патологией и нарушениями обмена веществ.
19. Расскажите о программе реабилитации пациентов с нарушением мозгового кровообращения.
20. Расскажите о программе нейрореабилитации пациентов.
21. Расскажите о реабилитации пациентов с болезнями нервной системы.
22. Расскажите о реабилитации больных в хирургии.
23. Расскажите о реабилитации больных в травматологии.
24. Расскажите о реабилитации больных в ортопедии.
25. Расскажите о реабилитации пациентов со злокачественными новообразованиями.
26. Расскажите о целях, принципах современной паллиативной медицины.
27. Расскажите о медицинской и психосоциальной реабилитации лиц с профессиональными заболеваниями.

28. Расскажите о медицинской и психосоциальной реабилитации инвалидов.
29. Расскажите о медицинской и психосоциальной реабилитации одиноких лиц и лиц социального риска.
30. Расскажите о медицинской и психосоциальной реабилитации участников военных действий.

Демонстрационный вариант экзаменационного билета

Департамент здравоохранения города Москвы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Департамента здравоохранения города Москвы  
«Медицинский колледж № 1»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК №1»)

Промежуточная аттестация  
экзамен (квалификационный)  
ПМ.05 Медико-социальная деятельность  
специальность 31.02.01 Лечебное дело  
III курс 6 семестр

<p><b>РАССМОТРЕНО</b> Протокол заседания цикловой методической комиссии № 4 от «03» октября 2023 г. №2</p>	<p><b>ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № XX</b></p>	<p><b>УТВЕРЖДАЮ</b> Директор ГБПОУ ДЗМ «МК №1» _____ А.Д. Геккиева «02» ноября 2023 г.</p>
--	--	--

**Инструкция:**

1. *Внимательно прочитайте и выполните задания.*
2. *Максимальное время для выполнения заданий – 20 минут.*

**Задание 1.**

Расскажите о программе реабилитации пациентов с нарушением мозгового кровообращения.

**Задание 2.**

*Составьте план реабилитации по улучшению качества жизни пациента по следующим 5-ти пунктам: рекомендации по физической реабилитации, рекомендации по рациональному питанию, рекомендации по созданию безопасной окружающей среды, рекомендации по социальной и психологической реабилитации.*

Фельдшер ФАПа посетил на дому больного А., 63 лет, доставленного домой.

Из анамнеза заболевания: выписан из стационара после курса химиотерапии.

Диагноз: рак гортани T4N2M0, состояние после экстирпации гортани, трахеостомии.

Анамнез жизни: проживает с женой, сыном, внуком в трёхкомнатной квартире. Жена ограничивает его в общении с родственниками по мотивам заразности его заболевания. В прошлом – охранник, много лет курил по 2 пачки/сутки.

При осмотре: в сознании, контакт ограничен – речь отсутствует, на вопросы отвечает кивком головы, выражение лица скорбное, плачет.

Конкретных жалоб нет. Истощён, бледен, адинамичен, тургор тканей снижен. Дыхание шумное, с частым откашливанием, вокруг трахеостомической трубки – налипшие геморрагические корки, ЧДД – 24 в мин., ЧСС – 128 уд/мин., АД - 95/60 мм.рт.ст., живот без особенностей. Склонность к запорам.

**Аллергологический анамнез:** неотягощён со слов родственников.

# Департамент здравоохранения города Москвы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Департамента здравоохранения города Москвы  
«Медицинский колледж № 1»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК №1»)

Промежуточная аттестация  
экзамен (квалификационный)  
ПМ.05 Медико-социальная деятельность  
специальность 31.02.01 Лечебное дело  
III курс 6 семестр

<b>РАССМОТРЕНО</b> Протокол заседания цикловой методической комиссии № 4 от «03» октября 2023 г. №2	<b>ЭТАЛОН ОТВЕТА НА ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № XX</b>	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> Директор ГБПОУ ДЗМ «МК №1» _____ А.Д. Геккиева «02» ноября 2023 г.
--	--	---

## Задание 1.

**Нейрореабилитация** – это комплекс медицинских мер, которые направлены на улучшение состояния нервной ткани после повреждений, а также на максимально возможное восстановление, последствия перенесённых обострений болезни.

**Программа нейрореабилитации** — это комплекс реабилитационных мероприятий для пациентов с НМКО и травмами (инсульты, состояния после операций на сосудах головы и шеи; ЧМТ; состояния после перелома позвоночника), включающий в себя объёмы, сроки и порядок реализации реабилитационных мер, направленных на восстановление, компенсацию нарушенных функций организма.

В программе предусматривается три этапа нейрореабилитации:

1. **Стационарный этап** — проводится в палате неврологического отделения;
2. **Ранний стационарный реабилитационный этап** — проводится в стационарном нейрореабилитационном отделении;
3. **Амбулаторно-поликлинический реабилитационный этап** проводится в первые месяцы после выписки из стационара, Р/мероприятия выполняются под врачебным контролем, а далее под самоконтролем в домашних условиях.

Программа медицинской реабилитации пациента осуществляется мультидисциплинарной бригадой, состоящей из врача-невролога, врача-реабилитолога, физиотерапевта, врача ЛФК, инструктора-методиста ЛФК, врача-рефлексотерапевта, врача функциональной диагностики, врача психотерапевта.

**Программа нейрореабилитации пациента** включает в себя:

- 1) Мультидисциплинарная команда врачей: невролог-реабилитолог, кинезотерапевт, врач ЛФК, физиотерапевт, логопед, психолог.
- 2) диспансерное наблюдение у терапевта, невролога. Школа инсульта (обучение родственников особенностям ухода, занятий с пациентом).
- 3) медицинское обследование и оценка общего состояния: ЭКГ, УЗИ, КТ, МРТ, холтеровское мониторирование, контроль показателей крови (общий анализ крови, сахар крови, кровь на общий холестерин, холестерин липидов низкой и высокой плотности, триглицериды, исследование свертывающей системы, печеночные пробы и др.).

- 4) диетотерапия: небольшое снижение калорийности за счет жиров и углеводов. Значительное ограничение соли, уменьшение потребления жидкостей. Ограничено содержание веществ, возбуждающих сердечно-сосудистую и нервную систему, раздражающих печень и почки. Увеличено содержание калия и магния, липотропных веществ, продуктов, оказывающих ощелачивающее действие (молочные, овощи и фрукты). Кулинарная обработка с умеренным механическим щажением. Мясо и рыбу отваривают. Исключают: трудноперевариваемые блюда. Пищу готовят без соли. Температура пищи обычная.
- 5) лекарственная терапия проводится в полном соответствии с назначениями лечащего врача. Применяются антигипертензивные препараты (снижающие артериальное давление); блокаторы тромбообразования (аспирин и клопидогрел); статины.
- 6) лечебная физкультура: групповая или индивидуальная /кинезотерапия/ механотерапия/стабилоплатформа/Экзарта – возможно назначение нескольких видов. ЛФ проводится в щадящем режиме, щадяще-тренировочном режиме, тренировочный режим: дозированная ходьба/терренкур; интервальная тренировка; езда на велосипеде; занятия в водной среде; упражнения без предметов и с предметами; лечебная гимнастика, двигательная активность.
- 7) физические методы реабилитации: миостимуляция; транскраниальная магнитная стимуляция, гелиево-кислородные ингаляции, ионофорез, электросон; фототерапия (синяя лампа, УФО, лазеротерапия); электролечение (постоянный ток, электрофорез, электросон, электростимуляция, СВЧ, КВЧ, дарсонвализация; магнитотерапия; механотерапия (вибрационная терапия, вибрационный массаж, ультрозвуковая терапия, иглорефлексотерапия); теплотечение (парафинолечение, озокеритолечение, нафталанолечение, грязелечение). Иглорефлексотерапия. Лечебный массаж ручной.
- 8) механические методы реабилитации (механотерапия, кинезотерапия), эрготерапия (по показаниям); кинезотерапия: лечение инсульта положением, массаж и активно-пассивная гимнастика; (роботизация ходьбы); методика восстановления двигательной функции у неврологических больных, занятия на многофункциональных тренажерах.
- 9) курортолечение (бальнеотерапия, сплеотерапия, аэроиотерапия, аэрофитотерапия).
- 10) фитотерапия - фитосбор «Вечерний» и «Седативный», фитобар (седативный фитосбор и др./кислородный коктейль), аэрофитотерапия (эфирные масла валерианы, ромашки, цикламена, герани душистой, лимона).
- 11) массаж: сначала массировать здоровую конечность, применяя приемы, которые оказывают на центральную нервную систему успокаивающее действие (легкие поглаживания и растирания). Начинают массаж с нижней конечности. Массаж должен быть дифференцированным. На мышцах, в которых тонус повышен, проводят мягкие приемы: легкие поглаживания и растирания в медленном темпе. При трофических нарушениях на конечностях, рекомендуется перед массажем согреть суставы.
- 12) логопедические занятия - различные методики, направленные на восстановление речевых функций; логопедический массаж артикуляционной мускулатуры, логопедическая гимнастика.
- 13) когнитивная терапия - тренировка когнитивных функций, восстановление функции внимания, памяти, мышления. Проводится вместе с врачом или терапевтом, пациент выполняет варианты упражнения из детализированной панели управления игрой.
- 14) психологическая реабилитация: психотерапия групповая (гипносуггестия)/ароматерапия; избегать эмоционального напряжения, стрессов.

- 15) трудовая реабилитация: оценка состояния трудоспособности, профориентирование, переподготовка и рациональное трудоустройство.
- 16) обучение бытовым навыкам, элементам трудовых процессов, самообслуживанию
- 17) иппотерапия (занятия на специально подготовленных лошадях);
- 18) социальная адаптация - максимального приспособления к самостоятельной жизни, возможности обучения и профессиональной ориентации.

## Задание 2.

### ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ Проверяемый навык: Составление плана реабилитации

№ задания	Перечень действий	Форма представления	Отметка о выполнении
<b>Физическая реабилитация</b>			
1.	Санация трахеостомы	Сказать	
2.	Дыхательная гимнастика	Сказать	
3.	Пассивные упражнения в положении лежа	Сказать	
4.	Легкий массаж (кистей, стоп)	Сказать	
5.	Фитотерапия: татарник, лопух, донник, календула, портулак	Сказать	
<b>Рекомендации по питанию:</b>			
6.	Проводятся с учётом снижения массы тела и требуют индивидуального подхода к разработке меню с учётом вкусовых предпочтений пациента	Сказать	
7.	Для улучшения аппетита и психологического настроения к приёму пищи рекомендуются совместные приёмы пищи вместе с родственниками	Сказать	
8.	Необходимо включить в рацион продукты, богатые витаминами и для усиления перистальтики (овощи и фрукты) – до 400 г. в сутки Специальные питательные коктейли с содержанием всех необходимых пищевых нутриентов	Сказать	
9.	Принимать пищу следует небольшими порциями, но часто. Пациент должен съесть сколько сможет	Сказать	
10.	Исключить из рациона жирную, копчёную, пересоленную и жареную пищу, белый хлеб, макароны	Сказать	
11.	Для определения адекватного количества жидкости следует определить суточный водный баланс.	Сказать	
12.	Необходимо ежедневно взвешивать пациента с целью контроля массы тела	Сказать	
<b>Рекомендации по безопасной среде</b>			
13.	Приобретение функциональной кровати, противопролежневого матраса, туалетного стула	Сказать	
14.	Обеспечьте доступ к лежащему больному с обеих сторон кровати В целях повышения безопасности лежащего больного используйте прикроватную сетку или решётку	Сказать	
15.	Обтирания тела и конечностей	Сказать	
<b>Социальная реабилитация</b>			
16.	Требуется социальная помощь для приобретения средств ухода – памперсы, впитывающие простыни, средства для обработки кожи, электроаспиратор с набором одноразовых катетеров	Сказать	
<b>Психологическая реабилитация</b>			
17.	Организовать консультацию психолога Провести беседу с женой о природе раков, уточнить, что причиной рака у больного было только	Сказать	

	неумеренное курение Разрешить посещение друзей и родственников		
--	---	--	--

### Критерии оценки:

За каждое правильное сказанное действие – 1 балл

«отлично» - 17-16 баллов

«хорошо» - 15-13 баллов

«удовлетворительно» - 12-10 баллов

«неудовлетворительно» - 9 и менее баллов

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### Основные источники:

1. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс]: учебник / В. А. Епифанов. – 2 - е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 528 с.: ил. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-5517-3. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455173.html> - Режим доступа : по подписке
2. Епифанов, В. А. Медико-социальная реабилитация больных после инсульта [Электронный ресурс] / Епифанов В.А., Епифанов А.В., Глазкова И.И. [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 352 с. - ISBN 978-5-9704-6033-7. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970460337.html> - Режим доступа : по подписке
3. Епифанов, В. А. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией. Ч.1: учебное пособие по спец. «Лечебное дело» / В. А. Епифанов А. В. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 592 с.
4. Епифанов, В. А. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией: учебное пособие в 2 ч. Ч.II / В.. Епифанов, АВ. Епифанов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 560 с.: ил.
5. Епифанов, В. А. Основы реабилитации: учебник для мед. училищ и колледжей / под ред. В. А. Епифанова, А. В. Епифанова – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 416 с.
6. Епифанов, В.А. Медико-социальная реабилитация после инфекционных заболеваний [Электронный ресурс] / В. А. Епифанов, Н. Д. Ющук, А. В. Епифанов [и др.]. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-5915-7. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970459157.html> - Режим доступа : по подписке
7. Еремушкин, М.А. Основы реабилитации: учебное пособие для студентов учреждений сред. проф. образования / М.А. Еремушкин. - М.: Издательский центр «Академия», 2021 – 240 с.
8. Козлова, Л. В. Основы реабилитации для медицинских колледжей: учеб. пособие/Л. В. Козлова, С. А. Козлов, Л. А. Семенов; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. – Ростов на Дону : Феникс, 2018. - 475 с.: ил.
9. Мусников, В. Л. Основы реабилитации в акушерстве и гинекологии: учебное пособие / В. Л. Мусников. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 152 с. — ISBN 978-5-8114-9646-4. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/198536> — Режим доступа: для авториз. пользователей



10. Приказ Минздрава России от 15.12.2014 N 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 29 июня 2011 года N 624н «Об утверждении Порядка выдачи листков нетрудоспособности»
12. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 мая 2016 г. № 279н «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения»
13. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 сентября 2020 г. N 1029н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»
14. Пузин, С. Н. Медико-социальная деятельность: учебник / С. Н. Пузин [и др.]; под ред. С. Н. Пузина, М. А. Рычковой. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-4930-1. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970449301.html> - Режим доступа : по подписке.