

**Материалы**  
**для подготовки к экзамену**  
**по ПМ.02 Осуществление профессионального ухода за пациентами**  
**специальность 31.02.01 Лечебное дело**  
**1 курс на базе среднего общего образования (11 классов)**

*При ответе на поставленные в билете вопросы и решении профессиональных задач обучающийся должен*

*уметь:*

- правильно применять средства индивидуальной защиты;*
- получать информацию от пациентов (их родственников / законных представителей);*
- использовать специальные средства размещения перемещения пациента в постели с применением принципов эргономики.*
- размещать, перемещать в постели, транспортировать пациента в условиях медицинской организации с использованием вспомогательных средств перемещения и с использованием принципов эргономики;*
- создавать комфортные условия пребывания пациента медицинской организации;*
- осуществлять уход за пациентом с пролежнями, проводить оценку риска возникновения пролежней;*
- применять горчичники, применять грелку, пузырь со льдом;*
- накладывать различные виды компрессов;*
- использовать средства и предметы ухода при санитарной обработке и гигиеническом уходе за пациентом;*
- кормить, оказывать пособие при физиологических отправлениях, производить смену нательного и постельного белья пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода;*
- выявлять продукты с истекшим сроком годности, признаками порчи и загрязнениями;*
- своевременно предоставлять медицинскую документацию к месту;*
- производить посмертный уход;*

*знать:*

- правила применения средств индивидуальной защиты;*
- способы обеззараживания воздуха и проветривания палат, помещений, кабинетов.*
- основы рационального питания;*
- основные принципы лечебного питания;*
- режим питания;*
- характеристику лечебных диет;*
- правила кормления пациента недостаточностью самостоятельного ухода*
- санитарно-эпидемиологические требования к организации питания пациентов.*
- инструкция по санитарному содержанию холодильников условиям хранения личных пищевых продуктов пациентов;*
- правила инфекционной безопасности при выполнении трудовых действий;*
- правила хранения уборочного инвентаря, дезинфицирующих и моющих средств,*

- инструкции по проведению дезинфекции предметов ухода, оборудования, инвентаря, емкостей многократного применения для медицинских отходов
- классификацию потребностей человека
- организацию профессионального ухода на дому и в условиях медицинской организации:
- факторы риска развития пролежней, профилактику возникновения, уход при их возникновении,
- здоровые сберегающие технологии при перемещении пациента с недостаточностью самостоятельного ухода;
- порядок проведения санитарной обработки пациента гигиенического ухода за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода;
- методы пособия при физиологических отправлениях пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода;
- санитарно-эпидемиологические требования соблюдения правил личной гигиены пациента:
- виды и цели простейших физиотерапевтических процедур.
- воздействие тепла и холода на организм человека.
- противопоказания для тепловых физиотерапевтических процедур применения холода;
- классификацию стом.
- специальные средства ухода за стомами и требования к ним;
- алгоритм смены нательного и постельного белья пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода;
- правила использования и хранения предметов ухода за пациентом;
- условия безопасной транспортировки и перемещения пациента с использованием принципов эргономики;
- последовательность посмертного ухода;
- трудовое законодательство российской федерации, регулирующее трудовой процесс. - нормы этики и морали в профессиональной деятельности;
- правила трудового распорядка, лечебно- охранительного, санитарно-гигиенического противоэпидемического режима медицинской организации.

**Перечень тем, позволяющих оценить теоретическую подготовку обучающихся**

1. Потребности человека. Классификация потребностей. Понятие «общий уход», «специализированный уход»
2. Организация профессионального ухода на дому и в условиях медицинской организации
3. Выявление потребности в посторонней помощи и уходе
4. Понятие о биомеханике движений тела человека. Профилактика падений
5. Технологии по позиционированию и перемещению пациентов в кровати
6. Санитарно- эпидемиологические требования соблюдения правил личной гигиены пациента
7. Оценка риска возникновения пролежней. Уход за пациентом с пролежнями
8. Санитарно- эпидемиологические требования к организации питания пациентов
9. Особенности и принципы лечебного питания пациентов в медицинской организации

10. Способы кормления пациента с нарушением двигательной активности и дефицитом самообслуживания
11. Оказание пособий пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях
12. Проведение простейших физиопроцедур
13. Предметы и средства ухода за стомами
14. Процесс и стадии умирания человека. Уход телом умершего человека

**Перечень практических умений (навыков), позволяющих оценить практическую подготовку обучающихся**

1. Перемещение и транспортировка тяжелобольного пациента на каталке (носилках)
2. Перемещение тяжелобольного пациента на кресле-каталке
3. Размещение пациента в положении на боку
4. Размещение пациента в положении лежа на спине
5. Размещение пациента в положении лежа на животе
6. Размещение пациента в положении Симса
7. Размещение пациента в положении Фаулера
8. Смена постельного белья продольным способом тяжелобольному пациенту
9. Смена нательного белья тяжелобольному пациенту
10. Уход за полостью рта
11. Чистка зубов
12. Уход за полостью носа тяжелобольного пациента
13. Уход за кожей тяжелобольного пациента
14. Уход за глазами тяжелобольного пациента
15. Уход за наружным слуховым проходом тяжелобольного пациента
16. Уход за промежностью и наружными половыми органами тяжелобольного пациента
17. Профилактика пролежней
18. Кормление тяжелобольного пациента с помощью ложки
19. Кормление тяжелобольного пациента с помощью поильника
20. Кормление пациента через назогастральный зонд
21. Кормление пациента через гастростому
22. Пособие при дефекации тяжелобольного пациента (техника постановки судна тяжелобольному пациенту)
23. Пособие при мочеиспускании тяжелобольного пациента (женщины)
24. Пособие при мочеиспускании тяжелобольного пациента (мужчины)
25. Постановка очистительной клизмы
26. Постановка газоотводной трубки
27. Применение пузыря со льдом
28. Применение грелки
29. Наложение согревающего компресса
30. Уход за пациентом с трахеостомой. Санация
31. Уход за гастростомой
32. Оказание пособия при колостоме
33. Уход за умирающим пациентом
34. Перемещение тяжелобольного пациента к изголовью кровати
35. Перемещение тяжелобольного пациента к изголовью кровати с помощью мини-слайда

36. Использование вспомогательных средств перемещения пациента в пространстве
37. Смена постельного белья тяжелобольному пациенту (поперечным способом)
38. Оценка рисков возникновения пролежней.
39. Уход за пациентами с пролежнями
40. Санация слизи из носа и ротоглотки
41. Уход за волосами
42. Стрижка ногтей
43. Бритье тяжелобольного пациента
44. Утренний туалет тяжелобольного пациента
45. Постановка постоянного мочевого катетера Фолея мужчине
46. Постановка постоянного мочевого катетера Фолея женщине
47. Уход за постоянным мочевым катетером
48. Катетеризация мочевого пузыря мужчины мягким катетером
49. Катетеризация мочевого пузыря женщины мягким катетером
50. Оказание пособия при недержании кала
51. Пособие при мочеиспускании тяжелобольного пациент (женщины)
52. Пособие при мочеиспускании тяжелобольного пациент (мужчины)
53. Установка назогастрального зонда
54. Уход за назогастральным зондом
55. Оказание пособия при цистостоме
56. Удержание пациента с помощью фиксирующего пояса при ходьбе (выполняется одной медицинской сестрой)
57. Смена подгузника тяжелобольному пациенту

Демонстрационный вариант экзаменационного билета

Департамент здравоохранения города Москвы

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Департамента здравоохранения города Москвы  
«Медицинский колледж № 1»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК №1»)

<p><b>РАССМОТРЕНО</b> Протокол заседания цикловой методической комиссии № 6 от «03» октября 2023 г. №2</p>	<p><b>ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № XX</b> для проведения экзамена по ПМ.02 Осуществление профессионального ухода за пациентами Специальность 31.02.01 Лечебное дело</p>	<p><b>УТВЕРЖДАЮ</b> Директор ГБПОУ ДЗМ «МК №1» _____ А.Д. Геккиева «02» ноября 2023 г.</p>
--	--	--

**Инструкция:**

1. *Внимательно прочитайте условие практического задания и продемонстрируйте практические навыки.*
2. *Максимальное время выполнения заданий – 20 минут.*

**Практическое задание**

Вы медицинский работник отделения многопрофильного стационара.

Продемонстрируйте выполнение следующих практических навыков:

1. Уход за глазами тяжелобольного пациента
2. Размещение пациента в постели в положение Фаулера
3. Наложение согревающего компресса

**Департамент здравоохранения города Москвы**

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Департамента здравоохранения города Москвы  
«Медицинский колледж № 1»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК №1»)**

<p><b>РАССМОТРЕНО</b> Протокол заседания цикловой методической комиссии № 6 от «03» октября 2023 г. №2</p>	<p><b>ЭТАЛОН ОТВЕТА НА ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ БИЛЕТ № XX</b> для проведения экзамена по ПМ.02 Осуществление профессионального ухода за пациентами Специальность 31.02.01 Лечебное дело</p>	<p><b>ОДОБРЕНО</b> Протокол заседания Методического совета От «01» ноября 2023 г. №2</p>
--	---	--

**ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)**

**Проверяемый практический навык: уход за глазами тяжелобольного пациента**

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Балл оценивания (весовой коэффициент) 0-3	Набранный балл
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	«Здравствуйте! «Я медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)»»	1	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»»	1	
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать	«Пациент идентифицирован»	3	
4.	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать	«Вам назначен уход за глазами»	1	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	«Я Вам проведу уход за глазами, прошу во время проведения процедуры точно следовать моим указаниям»	1	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» Ответ: «Возражений у пациента на выполнение процедуры нет»	1	
7.	Предложить или помочь пациенту занять удобное	Сказать	«Займите удобное положение в кровати, лежа в положении	1	

	положение на кровати, лежа в положении Фаулера		Фаулера»		
<b>Подготовка к проведению процедуры</b>					
8.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить / Сказать	«Обрабатываю руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)»	1	
9.	Проверить срок годности и герметичность упаковки с марлевыми салфетками/ватными дисками	Выполнить/ Сказать	«Срок годности упаковки с марлевыми салфетками/ватными дисками соответствует сроку хранения. Упаковка не нарушена»	1	
10.	Проверить срок годности и герметичность упаковки с одноразовым пинцетом	Выполнить/ Сказать	«Срок годности упаковки с пинцетом соответствует сроку хранения. Упаковка не нарушена»	1	
11.	Проверить срок годности и герметичность упаковки с мерным стаканчиком	Выполнить/ Сказать	«Срок годности упаковки с мерным стаканчиком соответствует сроку хранения. Упаковка не нарушена»	1	
12.	Сверить упаковку с антисептическим средством с назначением врача	Выполнить /Сказать	«Наименование антисептического средства соответствует назначению врача»	1	
13.	Проверить дозировку антисептического средства для обработки глаз	Выполнить / Сказать	«Дозировка антисептического средства соответствует назначению»	1	
14.	Проверить срок годности антисептического средства для обработки глаз	Выполнить / Сказать	«Срок годности антисептического средства соответствует сроку хранения»	1	
15.	Проверить внешний вид антисептического средства для обработки глаз	Выполнить / Сказать	«Внешний вид препарата не изменен»	1	
16.	Выложить на манипуляционный стол необходимое оснащение	Выполнить		1	
17.	Обработать руки гигиеническим способом, осушить	Выполнить / Сказать	«Обрабатываю руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)»	1	
18.	Надеть средства защиты (маску для лица 3-слойную медицинскую	Выполнить		1	

	одноразовую нестерильную и перчатки медицинские нестерильные)				
<b>Выполнение процедуры</b>					
19.	Открыть упаковку с марлевыми салфетками/ватными дисками	Выполнить		1	
20.	Открыть упаковку с мерным стаканчиком	Выполнить		1	
21.	Поместить упаковку от мерного стаканчика в емкость для мед. отходов класса «А»	Выполнить		1	
22.	Вскрыть упаковку с одноразовым пинцетом	Выполнить		1	
23.	Открыть флакон с антисептическим раствором для обработки глаз	Выполнить		1	
24.	Поставить на этикетке флакона дату и время вскрытия	Выполнить		1	
25.	Налить антисептический раствор для обработки глаз в мерный стаканчик	Выполнить		1	
26.	Стерильным пинцетом извлечь марлевую салфетку/ватный диск из упаковки	Выполнить		1	
27.	Смочить марлевую салфетку/ватный диск антисептическим раствором для обработки глаз, излишки отжать о край мерного стаканчика	Выполнить / Сказать	«Смачиваю марлевую салфетку/ ватный диск антисептическим раствором для обработки глаз, излишки отжимаю о край мерного стаканчика»	2	
28.	Свободной рукой перехватить салфетку/ватный диск, смоченный в антисептическом растворе. Пинцет поместить на внутреннюю поверхность	Выполнить		1	



	упаковки				
29.	Обработать осторожно веко пациента в направлении от наружного края глаза к внутреннему, меняя марлевые салфетки/ватные диски по мере загрязнения. При этом загрязнения перемещаются на спинку носа, откуда и удаляются марлевой салфеткой/ватным диском	Выполнить / Сказать	«Обрабатываю веки пациента от наружного края глаза к внутреннему»	3	
30.	Провести те же действия с другим глазом. Салфетки используются отдельно для каждого глаза.	Выполнить		2	
31.	Поместить использованные марлевые салфетки/ватные диски в емкость для мед. отходов класса «Б»	Выполнить		1	
32.	Повторить процедуру 2-3 раза (при необходимости больше), меняя марлевые салфетки/ватные диски	Сказать	«Повторяю процедуру 2-3 раза (при необходимости больше), меняя марлевые салфетки/ватные диски»	2	
33.	Промокнуть сухой салфеткой/ватным диском кожу век, выполняя движения в том же направлении. Салфетки используются отдельно для каждого глаза.	Выполнить		2	
34.	Поместить использованные марлевые салфетки/ватные диски в емкость для мед. отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	«Помещаю использованные марлевые салфетки/ватные диски в емкость для медицинских отходов класса Б»	1	
<b>Завершение процедуры</b>					
35.	Поместить упаковку от марлевых салфеток/ватных дисков в емкость для мед. отходов класса «А»	Выполнить		1	

36.	Поместить мензурку в емкость для дальнейшей дезинфекции	Выполнить		1	
37.	Поместить пинцет одноразовый в емкость для мед. отходов класса «Б»	Выполнить		1	
38.	Поместить упаковку от пинцета в емкость для мед. отходов класса «А»	Выполнить		1	
39.	Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания	Выполнить / Сказать	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания»	1	
40.	Использованные дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для мед. отходов класса «Б»	Выполнить		1	
41.	Снять перчатки и маску, поместить их в ёмкость с мед. отходами класса «Б»	Выполнить		1	
42.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить / Сказать	«Обрабатываю руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)»	1	
43.	Уточнить у пациента его самочувствие	Сказать	«Как Вы себя чувствуете?» Ответ: «Чувствую себя хорошо»	1	
44.	Сделать запись о проведенной процедуре в медицинской карте стационарного больного (ф. 003/у)	Выполнить / Сказать	«Делаю запись о проведенной процедуре в медицинской карте стационарного больного (форма 003/у)»	1	
<b>Итоговое количество баллов (максимально 52 балла)</b>					

**Критерии оценки:**

Критерии оценки в %	Количество баллов	Оценка
100-90%	52-47	5 (отлично)
89-80%	46-42	4 (хорошо)
79-70%	41-37	3(удовлетворительно)
Менее 70%	36 и менее	2 (неудовлетворительно)

Подпись преподавателя (эксперта) \_\_\_\_\_

Оценка \_\_\_\_\_

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Гордеев, И. Г. Сестринское дело. Практическое руководство: учебное пособие / под ред. И.Г. Гордеева, С.М. Отаровой, З.З. Балкизова. – 2-е изд., перераб. и доп.– Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. -585с.
2. Двойников, С. И. Младшая медицинская сестра по уходу за больными: учебник/ С.И. Двойников, С. Р. Бабаян, Ю. А. Тарасова и др. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 512.
3. Двойников, С.И. Вопросы паллиативной помощи в деятельности специалиста сестринского дела: учебник/ С.И. Двойников, С. Р. Бабаян, Ю. А. Тарасова, И. А. Фомушкина и др.; под ред. С. И. Двойникова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 336 с.
4. Кулешова, Л. И. Основы сестринского дела. Курс лекций, сестринские технологии: учебник/ Л.И. Кулешова, Е.В. Пустоветова: под ред. В.В.Морозова. – Ростов на Дону: Феникс, 2019. – 708с.
5. Обуховец, Т. П. Основы сестринского дела. Ч. 1-3. Учебное пособие под ред. Б. В. Карабухина. – Ростов на Дону: Феникс, 2020. – 382 с.
6. Островская, И. В. Алгоритмы манипуляций сестринского ухода. – Москва : ГЭОТАР-Медиа. 2021.- 312с.
7. Сединкина, Р. Г. Сестринский уход за пациентами пожилого возраста: учебник / Р. Г. Сединкина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 608 с.: ил. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-6788-6. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467886.html> - Режим доступа: по подписке.
8. Сметанин, В.Н. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи / В. Н. Сметанин. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-6419-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт].- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970464199.html> - Режим доступа : по подписке.
9. Шереметова, Т. В., Малкова Т. Ю. и др. Эргономика при перемещении пациентов. Сборник манипуляций: учебное пособие для СПО / Т. В. Шереметова, Т. Ю. Малкова, В. М. Рыжик, В. М. Пилютин. - 4-е изд., стер. - Санкт-Петербург: Лань, 2021. - 128 с. - ISBN 978-5-8114-7218-5. - Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. - URL: <https://e.lanbook.com/book/156392> - Режим доступа: для авториз. пользователей.