



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения г. Москвы
«Медицинский колледж №1»

Студенческий научно-познавательный
дайджест «Медицина и мы»



Девиз Студенческого научного обществ (СНО)
«Самое интересное о самом разном!»

Июнь 2024

Выпуск №25, посвящен-
ный Дню медицинского
работника

В этом номере

День медицинского работни-
ка в России 16 июня

2

Интервью с выпускниками
Медицинского колледжа №1:

4

Ларина Ольга

Горбунов Артём

6

Шандро Елена

8

Приложение

10

Рубрика: Календарь медицинских праздников

День медицинского работника в России 16 июня

С ДНЕМ
МЕДИЦИНСКОГО
РАБОТНИКА



Здоровье - самое ценное богатство каждого человека, и работа медицинских сотрудников играет ключевую роль в его сохранении.

День медицинского работника - это профессиональный праздник, который посвящен тем, кто каждый день трудится ради здоровья людей, помогает им преодолеть болезни и страдания.

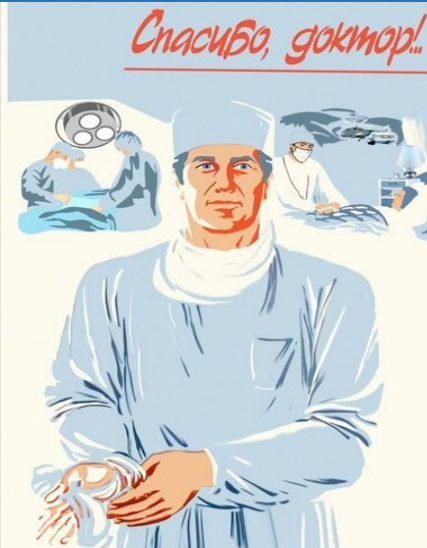
В России ежегодно День

медицинского работника отмечается в третье воскресенье июня, и в 2024 году праздник выпадает на 16 июня.

В 1971 году по инициативе Всемирной организации здравоохранения и Международной организации «Врачи без границ» был учрежден Международный день врача. И только через 10 лет в Советском Союзе Указом президиума Верховного Совета СССР «О праздничных и памятных датах» медики нашей страны получили свой профессиональный праздник.

Документ не утратил свою силу даже более 40 лет спустя: после распада СССР в него внесли небольшие изменения, и в России продолжили чествовать медицинских работников.

Почему медицинский халат белого цвета?



Белый медицинский халат - неотъемлемая часть гардероба каждого медика. В эпоху Средневековья носить белый халат начали монахи-целбники, которые занимались изготовлением лекарственных препаратов и лечением больных.

Белый цвет символизирует

вал чистоту душевную и телесную. В 1867 году английский врач-гигиенист Джозеф Листер разработал теорию антисептики, быстро признанную врачебным сообществом. Он считал, что на белой одежде будут хорошо видны загрязнения, поэтому врачи и сестры будут вовремя менять одежду и кипятить её до белоснежного состояния.

К началу XX века белый халат, шапочку и маску при хирургических процедурах уже применяли многие, но только после мировой эпидемии испанки в 1918 году ношение халата и шапочки стало явлением повсеместным не только среди хирургов, но и врачей других специальностей. В России же первые белые халаты начали носить хирурги Санкт-Петербургского госпиталя им. Бурденко в 1880-х годах.

Карданова Алана



Рубрика: Календарь медицинских праздников

День медицинского работника в России 16 июня

Цифры и факты

44-ый раз празднуется День медицинского работника в 2024 году;

более 694 тысяч врачей работает в государственных медицинских организациях;

1,4 млн средних медицинских работников трудятся в государственных медицинских организациях;

более 270 тысяч работников младшего медицинского персонала;

более 50 тысяч медицинских работников задействованы в сельских населенных пунктах, рабочих поселках, городах по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер»;

более 1,7 млн специалистов участвуют в системе непрерывного образования медицинских работников, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий;

30% врачей в России старше 55 лет;

31% доля молодых специалистов среди врачей;

27% доля молодых специалистов среди среднего медперсонала.

Карданова Алана

Рубрика: Интервью

Интервью с медсестрой-анестезистом, выпускницей Медицинского колледжа №1



Ларина Ольга

медсестра-анестезист
ГКБ им. акад. Г.М. Савельевой

Выпускница 2023 года

Вы можете вспомнить тот момент, когда впервые задумались о том, какова будет Ваша профессия? Что изначально заставило Вас понять, что Вы хотите

быть медсестрой-анестезистом?

Ольга: осваивать медицинскую специальность я решила уже в сознательном возрасте, и среди всех направлений наиболее интересным для меня стало именно анестезиология и реанимация, потому что эта специализация требует глубоких знаний и умений.

Что входит в обязанности медсестры-анестезиста?

Ольга: в обязанности медицинской сестры-анестезиста входит подготовка пациента к операции, постановка периферического венозного катетера (ПВК), подготовка к использованию и управление наркозно-дыхательным и контрольно-диагностическим оборудованием, осуществление анестезиологического пособия, мониторинг и корректировка состояния пациента, учет использования наркотических и психотропных препаратов и многое



другое.

Какие навыки являются наиболее важными в Вашей работе?

Ольга: первое, что должна уметь медсестра-анестезист - это постановка ПВК, работать с венами любой сложности и, если нужно, уметь ставить катетер под контролем УЗИ. Также необходимо хорошо владеть зна-

ниями систем наркозного оборудования.

Помните ли Вы первую самостоятельную работу в операционной?

Ольга: без наставничества я начала работать через неделю, и сразу на 2 стола в экстренной операционной. Это было очень волнительно.

Что, по Вашему мнению, является самым сложным в работе медсестры-анестезиста?

Ольга: медсестра-анестезист должна всегда сохранять спокойствие, даже в самых экстренных ситуациях. Любое волнение передается врачу, поэтому важным аспектом работы в анестезиологии является самообладание и четкое знание алгоритмов помощи в различных сложных ситуациях.

Рубрика: Интервью

Интервью с медсестрой-анестезистом, выпускницей Медицинского колледжа №1



Ларина Ольга

медсестра-анестезист
ГКБ им. акад. Г.М. Савельевой

Выпускница 2023 года

Как Вы поддерживаете свои навыки и знания, чтобы оставаться на высоте в своей профессии?

Ольга: периодически я прохожу различные курсы

повышения квалификации и читаю профильную литературу. И еще важно быть любознательным человеком, не стесняться задавать интересные вопросы врачу-анестезиологу.

Как Вам кажется, какими качествами должен обладать студент, решивший выбрать специализацию «Анестезиология и реанимация»?

Ольга: в нашей специализации важно быть ответственным, внимательным, неравнодушным человеком. Нужно уметь быстро действовать, но сохранять спокойствие, когда возникают экстренные ситуации.

Какие советы Вы могли бы дать тем студентам, кто хочет освоить направление анестезиологии?

Ольга: совет-учить фармакологию. С нее все начина-



ется, необходимо четко знать фармакологическое действие всех используемых препаратов. Когда я пришла работать в операционную, брала домой инструкции от препаратов и изучала все их особенности.

Планируете продолжить обучение? В каком направлении?

Ольга: в данный момент я являюсь студентом заочного отделения РГСУ и учусь на факультете Политических и социальных технологий. Учеба помогает мне расширить кругозор и овладеть новыми знаниями.

Как Вы все успеваете - учиться, работать и быть мамой?

Ольга: главное, я считаю, чтобы сфера деятельности, которую выбираешь, давала возможность реализовать твой потенциал. Для меня работа в анестезиологии - это удовольствие, поэтому она дает мне силы учиться дальше и быть счастливой мамой.

Рубрика: Интервью

Интервью с медбратом отделения реанимации и интенсивной терапии, выпускником Медицинского колледжа №1



Горбунов Артём

медбрат Отделения реанимации
и интенсивной терапии
ГКБ им. С.С. Юдина

Выпускник 2021 года

Почему пошли в медицину? Кто помог Вам сделать выбор направления реанимации?

Артём: В медицину я хотел пойти ещё с класса 7. Моя мама работала ад-

министратором в приемном отделении и после работы рассказывала мне разные клинические случаи, что меня заинтересовало. Тогда я решил, что пойду в медицину. В выборе профиля реанимация и анестезиология мне никто не помогал, наоборот меня все отговаривали туда идти.

Сколько в Вашем отделении приходится пациентов на одного сотрудника?

Артём: в нашем отделении 2 больших блока по 6 пациентов на ИВЛ (обычно) и 2 маленьких - по 3 пациента. На сутках остаётся реанимационная бригада из 4 медсестёр и 2 врачей. Получается по 3 пациента на ИВЛ на медсестру. У нас нейротравма, поэтому пациенты у нас бывают в



крайне тяжёлом состоянии - с датчиком ВЧД с тремя вазопрессорами. Поэтому на сутках бывает крайне тяжело, но все справляются со своей работой, потому что работа в отделении поставлена организовано, спасибо старшему медбрату.

Труд в реанимации тяжёлый, работа в режиме

многозадачности. Как вы научились справляться с огромным количеством задач?

Артём: учитывая то, что мне было интересно учиться в колледже и все манипуляции я знал хорошо. А также, мне повезло с учителями на практике и в колледже. Кроме того, я работал младшим медбратом в реанимации, и мне разрешали выполнять некоторые манипуляции. Поэтому базовые умения для работы в реанимации у меня были. Позже с опытом привыкаешь к интенсивности работы и начинаешь замечать вещи, которые ранее не замечал, становишься более внимательным к определенным аспектам в работе.

Рубрика: Интервью

Интервью с медсестрой-анестезистом, выпускницей Медицинского колледжа №1



Шандро Елена

медсестра-анестезист
ГВКГ им. акад. Н.Н. Бурденко

Выпускница 2023 года

Вы можете вспомнить тот момент, когда впервые задумались о том, какова будет Ваша профессия? Что изначально

заставило Вас понять, что Вы хотите быть медсестрой-анестезистом?

Елена: мне всегда нравилась медицина, в 2020г я решила и поступила в МК1. Меня привлекала операционная - но быть операционной медсестрой или анестезистом - был вопрос. Выбор был сделан на первом курсе медколледжа. На фармакологии - мы обсуждали две специальности, кто и кем хочет стать, делились мнениями, тогда я поняла, что буду медсестрой анестезистом. После практики в больницах - желание только усилилось.

Какие навыки являются наиболее важными в Вашей работе?

Елена: ответственность, внимательность, быстрота реакции, хорошая память, исполнительность, эмпатия.

Помните ли Вы первую



самостоятельную работу в операционной?

Елена: отлично помню свой первый самостоятельный день. Приступила к работе после 5 дней стажировки. Меня поставили в челюстно-лицевую хирургию, чтобы сразу училась интубации через рот, и через нос. Было очень волнительно. Я пришла пораньше, протестировала всю ап-

паратуру, приготовила препараты, накрзную карту, проверила клинки ларингоскопа, все проверила, запомнила что где лежит, реагировать нужно очень быстро в разных ситуациях.

Одно дело когда смотришь и делаешь под присмотром, другое - когда ты все делаешь сам. Со мной была доктор, она меня подбадривала морально, подсказывала, и успокаивала - если катетер не хотел ставится. В первый день было три операции - из них две интубации через нос. Два поставленных катетера с первого раза и один со второго. В свой первый самостоятельный день, я была в полном восторге от проделанной работы.

Рубрика: Интервью

Интервью с медсестрой-анестезистом, выпускницей Медицинского колледжа №1



Шандро Елена

медсестра-анестезист
ГВКГ им. акад. Н.Н. Бурденко

Выпускница 2023 года

Что, по Вашему мнению, является самым сложным в работе медсестры-анестезиста?

Елена: сначала тяжело не паниковать в экстрен-

ной ситуации, мозг пылает от паники. В начале сложно быстро переводить дозировки ЛП мг в мл, врачи все разные - и говорят дозировку в мг, иногда в мл и даже в кубах. Ошибиться в дозировке нельзя - лучше переспросить. Потом привыкаешь и адаптируешься.

Первое время непривычно - что ты можешь зайти в операционную в 8:30 и выйти после 16:00, а то и позже.

Как Вам кажется, какими качествами должен обладать студент, решивший выбрать специализацию «Анестезиология и реанимация»?

Елена: быть внимательным - иногда анестезист первый замечает изменения в гемодинамике, нельзя ошибиться в дозировке и наименовании препарата, нельзя в запале работы - выкинуть пу-



стые ампулы из под наркотических препаратов, нужно быть быстрым - важна скорость реакции - и быстрота действий, а также хорошая память - необходимо помнить по времени - во сколько была интубация, во сколько ввели релаксанты, начало операции - держать это в голове, не всегда сразу получается фиксировать в

карте.

Какие советы Вы могли бы дать тем студентам, кто хочет освоить направление анестезиологии?

Елена: анестезиология - это очень интересно! Я бы посоветовала хорошо учить фармакологию - хотя бы основные препараты для анестезиологического пособия, эти знания мне очень помогли - легче повторить, чем учить. Хорошо знать дыхательную и сердечно-сосудистую системы (понимать ЭКГ, знать дыхательные объемы), знать реанимационные мероприятия при различных состояниях. Из манипуляций обратить внимание на постановку ПВК, мочевого катетера. Учиться, верить в себя и все получится.



Дорогие друзья!

Отзывы и предложения отправляйте на почту sno@medcollege.ru

Над номером работала: Смыслова О.А.

Оформление: студент Мороз Данила, группа Ф123



Шандро Елена

медсестра-анестезист

ГВКГ им. акад. Н.Н. Бурденко



Горбунов Артём

медбрат Отделения реанимации и интенсивной терапии

ГКБ им. С.С. Юдина



Ларина Ольга

медсестра-анестезист

ГКБ им. акад. Г.М. Савельевой



Карданова Алана

студентка

Группы Сд322-2

Будьте здоровы! Берегите себя!